

**中華民國114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道暨
花蓮縣參加115年全國中等學校運動會跆拳道選拔賽技術手冊**

壹、跆拳道運動組織：

一、中華民國跆拳道協會

理事長：張火爐

秘書長：周雅婷

電 話：02-28720780

傳 真：02-28732246

會 址：台北市中山路中山北路6段454號5樓

二、花蓮縣體育會跆拳道委員會

主 委：徐瑞陽

總幹事：郭庭宜

電 話：0930980037

會 址：花蓮市中華路302號

貳、競賽資訊：

一、競賽時間：114年11月14日～16日（週五、六、日）。

二、競賽地點：花蓮縣中正體育館。

三、參賽組別：

（一）對練：

1. 社會男女黑帶組:傳統護具，體重區分如附件。
2. 社會、高中男女色帶組:傳統護具，體重區分如附件。
3. 國中男女色帶組:傳統護具，體重區分如附件
4. 國小男女黑帶組:傳統護具，體重區分如附件。
5. 國小男女色帶組:傳統護具，體重區分如附件。

（二）品勢比賽：

1. 國小 1-3 年級藍帶男、女組；品勢:太極 3 章。
2. 國小 4-6 年級藍帶男、女組；品勢:太極 3 章。
3. 國小 1-3 年級紅帶男、女組：品勢:太極 5 章。
4. 國小 4-6 年級紅帶男、女組：品勢:太極 5 章。
5. 國小 1-3 年級紅黑帶男、女組：品勢:太極 7 章。
6. 國小 4-6 年級紅黑帶男、女組：品勢:太極 7 章。
7. 國小 1-3 年級黑帶男、女組（1 段【含】以上）：品勢:太極 8 章。
8. 國小 4-6 年級黑帶男、女組（1 段【含】以上）：品勢:太極 8 章。
9. 國中藍帶男、女組：品勢:太極 4 章。
10. 國中紅帶男、女組：品勢:太極 6 章。
11. 國中紅黑帶男、女組：品勢:太極 8 章。
12. 社會、高中藍帶男、女組：品勢:太極 4 章。
13. 社會、高中紅帶男、女組：品勢:太極 6 章。
14. 社會、高中紅黑帶男、女組：品勢:太極 8 章。
15. 社會黑帶男、女組：品勢:高麗型。

(三) 全中運選拔組

品勢競賽組別：1. 國中個人男子組 2. 國中個人女子組 3. 高中個人男子組
4. 高中個人女子組 5. 國中團體男子組 6. 國中團體女子組
7. 高中團體男子組 8. 高中團體女子組

對練競賽組別：1. 國中個人男子組 2. 國中個人女子組
3. 高中個人男子組 4. 高中個人女子組

對練(有成績)組別：1. 國中個人男子組 2. 國中個人女子組
3. 高中個人男子組 4. 高中個人女子組

四、參賽資格：

(一) 如競賽規程總則第八條報名規定。

(二) 全中運選拔組：

1. 組隊單位之運動員，以 114 學年度當學期註冊在學之正式學制學生（含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校），設有學籍，現仍在學者為限。
2. 在國中部修業 3 年以上者，不得報名參加國中部。
3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校 1 年以上之學籍為限（113 學年度第 2 學期開學日即在組隊單位就學，設有學籍，且 114 學年度第 2 學期仍在學者）。
4. 有下列情形之一，經檢附相關文件證明者，不受前目一年以上設有學籍規定之限制：

壹、同一教育階段未曾代表任何學校報名參加全中運。

貳、依法規規定，輔導轉學之學生。

參、原就讀之學校，經依法規規定停招、停辦，或學校財團法人解散之學生。

肆、學校運動代表隊經行政主管機關核准解散，並由所屬機關函報教育部體育署同意備查之學生。

伍、因應災害防救法之災害、傳染病防治法之傳染病或其他重大事故發生，致國民中學一年級新生升學輔導甄試術科檢定日期、錄取分發及學校報到延後而轉學之學生。

5. 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各地方政府核定之學年學期開學日為基準

6. 國中部：限 98 年 9 月 1 日（含）以後出生者。

高中部：限 95 年 9 月 1 日（含）以後出生者。

7. 其他：需符合 115 年全國中等學校運動會競賽規程規定。

8. 參加全中運選拔色帶的選手可以跨組報名縣運色帶組參賽。

五、報名規定及注意事項：

(一) 對練：

1. 社會色帶組每單位限報男女各 1 隊，不限人數。
2. 社會黑帶組每單位限報男女各 1 隊，不限人數。
3. 高中色帶組每單位限報男女各 1 隊，不限人數。
4. 國中色帶組每單位限報男女各 1 隊，不限人數。
5. 國小黑帶組以鄉鎮為單位，每單位限報男女各 1 隊，不限人數。
6. 國小色帶組以鄉鎮為單位，每單位限報男女各 1 隊，不限人數。

7. 黑帶組選手不得跨組報名。

(二) 品勢：

1. 社會、高中組每單位限報男女各1隊，不限人數。
2. 國中組每單位限報男女各1隊，不限人數。
3. 國小組以鄉鎮為單位，每單位限報男女各1隊，不限人數。

(三) 全中運選拔組：

1. 以各【學校】為單位組隊報名，不得與他校共組聯隊。

(四) 注意事項：

1. 各組報名未達三人該組別為不成賽，若成賽後該組有選手棄權剩1人參賽時將不列入成績及頒獎。
2. 報名全中運選拔組不在報名未達三人不在程賽的範圍內。
3. 報名全中運(外卡組)需檢附成績證明。

六、比賽制度：

(一) 對練：

1. 採世界跆拳道(World Taekwondo)2022 年頒佈之最新競賽規則實施。

(二) 品勢比賽：

1. 採篩選制。
2. 評分標準：依動作正確性、力道、精神、流暢性給予評分。

七、過磅：

(一) 全中運選拔組：

1. 試磅：114年 11月13日下午15：30。
2. 過磅：114年 11月13日下午16：00-17：00。

(二) 國小組：

1. 試磅：114年 11月14日上午09：30。
2. 過磅：114年 11月14日上午10：00-12：00。

(三) 國中以上：

1. 試磅：114年11月14日上午12：30。
2. 過磅：114年11月14日上午13：00-14：00。

(三) 男女選手過磅，以輕便服裝過磅為標準。

八、比賽細則：

- (一) 參賽選手一律穿著全國跆拳道協會認可之道服，國小組、國中色帶組、高中色帶組、社會組採用傳統護具，護具、頭盔(國小面罩式)及護腳背等裝備皆由選手自備(護具結環不得有鐵環之類)，於比賽中不得穿戴。
- (二) 任何申訴均向仲裁委員會提出，違反或影響大會比賽進行者，將取消其比賽資格。
- (三) 比賽規則：採用中華民國跆拳道協會最新審定規則辦理。
- (四) 凡曾因違反《性別平等教育法》、《性別平等工作法》或《教師法》等相關法規，經主管機關或學校調查確定有性騷擾、性霸凌、性侵害等不當行為者，不得擔任本賽事之帶隊教練、裁判、工作人員或任何與選手互動之職務。

九、比賽量級區分：如附件(一)

參、管理資訊：

- 一、競賽管理：在本縣縣運籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會跆拳道委員會負責執行

跆拳道競賽各項技術工作。

二、技術人員：

（一）裁判人員：裁判長及裁判員由本縣體育會跆拳道委員會遴派。

（二）仲裁委員：召集人及仲裁委員由本縣體育會跆拳道委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽總則第11條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第14條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽總則第16條之規定辦理。

申訴書

本單位對於第__場次，本隊選手_____，與他隊選手_____比賽，有下述理由提出異議，呈請大會仲裁委員會給予查明賜覆，以示公正。

() 1．對方選手資格不合。

() 2．裁判員判決有誤。

() 3．其他理由：

單位：_____領隊_____教練_____

申
訴
須
知

1. 請遵照競賽規程有關申訴項目按規定提出申訴。
 2. 在有關申訴理由()內打 V，其他則劃掉。
 3. 申訴金參仟元連同申訴書一併繳交大會裁判長送仲裁委員審理。
- 【申訴不成立時申訴金不退回，充作大會基金】**

附件一：

(一) 高中組量級區分：

量級區分	男子量級	男子公斤	女子公斤	女子公斤
1	-54kg	54kg 以下	-46kg	46kg 以下
2	58kg	54-58kg	49kg	46-49kg
3	63kg	58-63kg	53kg	49-53kg
4	68kg	63-68kg	57kg	53-57kg
5	74kg	68-74kg	62kg	57-62kg
6	80kg	74-80kg	67kg	63-67kg
7	87kg	80-87kg	73kg	67-73kg
8	87kg+	87kg 以上	73kg+	73kg 以上

(二) 國中組量級區分：

量級區分	男子量級	男子公斤	女子公斤	女子公斤
1	-45kg	45kg 以下	-42kg	42kg 以下
2	48kg	45-48kg	44kg	42-44kg
3	51kg	48-51kg	46kg	44-46kg
4	55kg	51-55kg	49kg	46-49kg
5	59kg	55-59kg	52kg	49-52kg
6	63kg	59-63kg	55kg	52-55kg
7	68kg	63-68kg	59kg	55-59kg
8	73kg	68-73kg	63kg	59-63kg
9	78kg	73-78kg	68kg	63-68kg
10	78kg+	78kg 以上	68kg+	68kg 以上

(三) 國小組量級區分：

量級區分	男子量級	男子公斤	女子量級	女子公斤
1	-25kg	23-25kg	-25kg	23-25kg
2	27kg	25-27kg	27kg	25-27kg
3	29kg	27-29kg	29kg	27-29kg
4	31kg	29-31kg	31kg	29-31kg
5	34kg	31-34kg	34kg	31-34kg
6	37kg	34-37kg	37kg	34-37kg
7	40kg	37-40kg	40kg	37-40kg
8	44kg	40-44kg	43kg	40-43kg
9	48kg	44-48kg	46kg	43-46kg
10	53kg	48-53kg	50kg	46-50kg
11	58kg	53-58kg	54kg	50-54kg
12	68kg	58-68kg	64kg	54-64kg