中華民國 114 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

壹、競賽資訊:

一、 競賽日期:114年11月15日(星期六)至11月17日(星期一)。

二、 競賽場地:花蓮縣立田徑場(花蓮縣花蓮市達固湖彎大路21號)。

三、 競賽項目:

組別	種類	項 目
社	田賽	(1) 跳高(2) 跳遠(3) 三級跳遠 (4) 鉛球(5) 鐵餅(6) 標槍(7) 鏈球
高男子組	徑賽	(1) 100 公尺(2) 200 公尺(3) 400 公尺(4) 800 公尺(5) 1500 公尺(6) 5000 公尺(7) 10000 公尺(8) 110 公尺跨欄(9) 400 公尺跨欄(10) 4×100 公尺接力(11) 4×400 公尺接力(12) 3000 公尺障礙(13) 4×400 公尺混合接力
社高	田賽	(1) 跳高(2) 跳遠(3) 三級跳遠(4) 鉛球(5) 鐵餅(6) 標槍(7) 鏈球
女子組	徑賽	(1) 100 公尺(2) 200 公尺(3) 400 公尺(4) 800 公尺(5) 1500 公尺(6) 5000 公尺(7) 10000 公尺(8) 100 公尺跨欄(9) 400 公尺跨欄(10) 4×100 公尺接力(11) 4×400 公尺接力(12) 3000 公尺障礙(13) 4×400 公尺混合接力
國	田賽	(1) 跳高(2) 跳遠 (3) 鉛球(4) 鐵餅(5) 標槍(6) 鏈球
中男	徑賽	(1) 100 公尺(2) 200 公尺(3) 400 公尺(4) 800 公尺(5) 1500 公尺(6) 110 公尺跨欄(7) 400 公尺跨欄(8) 4×100 公尺接力(9) 4×400 公尺接力(10) 2000 公尺障礙(11) 4×400 公尺混合接力
生組	運動	第一日:(1) 110公尺跨欄(2) 鉛球(3) 跳高 第二日:(4) 跳遠(5) 1500 公尺
	競走田審	5000 公尺 (1) 跳高 (2) 跳遠
國中女	徑賽	(3) 鉛球(4) 鐵餅(5) 標槍(6) 鏈球 (1) 100 公尺(2) 200 公尺(3) 400 公尺(4) 800 公尺(5) 1500 公尺 (6) 100 公尺跨欄(7) 400 公尺跨欄(8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力(10) 2000 公尺障礙(11) 4×400 公尺混合接力
生組	運動	第一日:(1) 100公尺跨欄(2) 跳高(3) 鉛球 第二日:(4) 跳遠(5) 800 公尺 5000 公尺
國	田賽	(1) 跳高(2) 跳遠 (3) 鉛球(4) 壘球擲遠
小男	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4×100 公尺接力 (5) 4×200 公尺接力
生組	運動	第一日:(1)100公尺(2)跳高 第二日:(3)鉛球 3000公尺

	田賽	(1) 跳高(2) 跳遠
國	山黄	(3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
小	徑賽	(1)60公尺(2)100公尺(3)200公尺
女	任負	(4) 4×100 公尺接力 (5) 4×200 公尺接力
生	全能	第一日:(1)100公尺(2)跳高
組組	運動	第二日:(3) 鉛球
,,412	競走	3000 公尺

四、 預定賽程:

第一天 11月15日(星期六)上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
101	07:40	社高女	5000 公尺	決賽			
102	07:40	社高男	5000 公尺	決賽			
103	11:00	社高男	跳高	決賽			
104	11:00	小女	跳遠	決賽			
105	11:00	小男	鉛球 (2.72kg)	決賽			
106	11:00	社高女	鐵餅 (1kg)	決賽			
107		小女	三項全能 100 公尺	1/3			
108		小男	三項全能 100 公尺	1/3			
109		國女	五項全能 100 公尺跨欄 (0.762)	1/5			
110		國女	100 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
111		社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
112		國男	五項全能 110 公尺跨欄 (0.914)	1/5			
113		國男	110 公尺跨欄(0.914)	預賽			
114		社高男	110 公尺跨欄(1.067)	預賽			

第一天 11月15日(星期六)下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
151	13:00	國女	五項全能混合跳高	2/5			
152	13:00	社高女	跳遠	決賽			
153	13:00	國男	五項全能鉛球 (5kg)	2/5			
154	13:00	國女	標槍 (500g)	決賽			
155		國女	1500 公尺	預賽			
156		國男	1500 公尺	預賽			
157		社高女	1500 公尺	預賽			
158		社高男	1500 公尺	預賽			
159		國女	400 公尺	預賽			
160		國男	400 公尺	預賽			
161		社高女	400 公尺	預賽			
162		社高男	400 公尺	預賽			
163	14:30	小女	三項全能跳高	2/3			

164							
166	164	14:30	國女	跳遠	決賽		
167	165	14:30	國男	鉛球 (5kg)	決賽		
168	166	14:30	小女	壘球擲遠	決賽		
169 四女 100 公尺 預審 170 171 社高女 100 公尺 預審 172 社高男 100 公尺 預審 173 174 社高女 100 公尺時報 (0.762) 決審 174 社高女 100 公尺時報 (0.878) 決審 175 176 社高男 110 公尺時報 (0.914) 決審 176 社高男 110 公尺時報 (0.914) 決審 176 社高男 110 公尺時報 (0.914) 決審 177 16:00 別男 延遠 洗審 179 16:00 図男 延遠 洗審 179 16:00 図内 经未高男 400 公尺 決審 181 182 183 社高女 400 公尺 決審 183 社高女 400 公尺 決審 184 社高男 400 公尺 決審 184 社高男 400 公尺 決審 185 小女 100 公尺 決審 186 小月 100 公尺 決審 187 188 20月 100 公尺 決審 189 社高女 100 公尺 決審 189 社高女 100 公尺 決審 190 社高男 100 公尺 決審 191 20 20 20 20 20 20 20 2	167		小女	100 公尺	預賽		
170 図男 100 公尺 預察 171 社高女 100 公尺 預察 172 社高男 100 公尺 預察 173 図女 100 公尺時欄 (0.762) 決察 174 社高女 100 公尺時欄 (0.838) 決察 175 図男 110 公尺時欄 (0.914) 決薬 176 社高男 110 公尺時欄 (0.914) 決薬 176 社高男 110 公尺時欄 (1.067) 決薬 177 16:00 小男 三項全能跳高 2/3	168		小男	100 公尺	預賽		
171 社高女 100 公尺 預奪 172 社高男 100 公尺 預奪 173 図女 100 公尺時額 (0.762) 決奪 174 社高女 100 公尺時額 (0.838) 決奪 175 図男 110 公尺時額 (0.914) 決奪 110 公尺時額 (1.067) 決奪 177 16:00 小男 三項全能跳高 2/3 2/	169		國女	100 公尺	預賽		
172 社高男 100 公尺 預報 173 図女 100 公尺時間 (0.762) 決審 174 社高女 100 公尺時間 (0.838) 決審 175 図男 110 公尺時間 (0.914) 決審 110 公尺時間 (0.914) 決審 110 公尺時間 (1.067) 決審 110 公尺 八字 八字 110 公尺 八字 八字 八字 八字 八字 八字 八字 八	170		國男	100 公尺	預賽		
173	171		社高女	100 公尺	預賽		
174 注高女 100 公尺時欄 (0.838) 決奪 175 図男 110 公尺時欄 (0.914) 決奪 176 注高男 110 公尺時欄 (1.067) 決奪 177 16:00 小男 三項全能姚高 2/3 2/	172		社高男	100 公尺	預賽		
175 國男 110 公尺跨欄 (0.914) 決察 176 社高男 110 公尺跨欄 (1.067) 決察 177 16:00 小男 三項全能跳高 2/3 178 16:00 國男 跳遠 決察 179 16:00 國女 紛珠 (3kg) 決察 180 16:00 社高男 鐵餅 (2kg) 決察 181 國女 400 公尺 決察 182 國男 400 公尺 決察 183 社高女 400 公尺 決察 184 社高男 400 公尺 決察 185 小女 100 公尺 決察 186 小男 100 公尺 決察 187 國女 100 公尺 決察 188 國男 100 公尺 決察 189 社高女 100 公尺 決察 190 社高男 100 公尺 決察 191 國女 1500 公尺 決察 192 國男 1500 公尺 決察 193 社高女 1500 公尺 決察 194 社高男 1500 公尺 決察 195 小女 4×100 公尺接力 預察 196 小男 4×100 公尺接力 預察 197 國女 4×100 公尺接力 預察 <td>173</td> <td></td> <td>國女</td> <td>100 公尺跨欄(0.762)</td> <td>決賽</td> <td></td> <td></td>	173		國女	100 公尺跨欄(0.762)	決賽		
176 社高男 110 公尺跨欄 (1.067) 決奪 177 16:00 小男 三項全能跳高 2/3 178 16:00 國女 姚瑜 (3kg) 決奪 180 16:00 社高男 鐵餅 (2kg) 決奪 181 國女 400 公尺 決奪 182 國男 400 公尺 決審 183 社高女 400 公尺 決審 184 社高男 400 公尺 決審 185 小女 100 公尺 決審 186 小男 100 公尺 決審 187 國女 100 公尺 決審 188 國男 100 公尺 決審 190 社高安 100 公尺 決審 191 國女 1500 公尺 決審 192 國男 1500 公尺 決審 193 社高安 1500 公尺 決審 194 社高男 1500 公尺 決審 195 小女 4×100 公尺接力 預審 196 小男 4×100 公尺接力 預審 197 國女 4×100 公尺接力 預審 199 社高女 4×100 公尺接力 預審 199 社高女 4×100 公尺接力 預審	174		社高女	100 公尺跨欄(0.838)	決賽		
177 16:00 小男 三項全能跳高 2/3 178 16:00 國男 跳遠 決審 179 16:00 國女 幼球(3kg) 決審 180 16:00 社高男 鐵餅(2kg) 決審 181 國女 400 公尺 決審 182 國男 400 公尺 決審 183 社高女 400 公尺 決審 184 社高男 400 公尺 決審 185 小女 100 公尺 決審 186 小男 100 公尺 決審 187 國女 100 公尺 決審 188 國男 100 公尺 決審 190 社高寿 100 公尺 決審 191 國女 1500 公尺 決審 192 國男 1500 公尺 決審 193 社高女 1500 公尺 決審 194 社高男 1500 公尺 決審 195 小女 4×100 公尺接力 預審 196 小男 4×100 公尺接力 預審 197 國女 4×100 公尺接力 預審 199 社高女 4×100 公尺接力 預審	175		國男	110 公尺跨欄(0.914)	決賽		
178	176		社高男	110 公尺跨欄(1.067)	決賽		
179 16:00 國女 鈴球 (3kg) 決奪 180 16:00 社高男 鐵餅 (2kg) 決奪 181 國女 400 公尺 決奪 182 國男 400 公尺 決奪 183 社高女 400 公尺 決奪 184 社高男 400 公尺 決奪 185 小女 100 公尺 決奪 186 小男 100 公尺 決奪 187 國女 100 公尺 決奪 188 國男 100 公尺 決奪 189 社高女 100 公尺 決奪 190 社高男 100 公尺 決奪 191 國女 1500 公尺 決奪 192 國男 1500 公尺 決奪 193 社高女 1500 公尺 決奪 194 社高男 1500 公尺 決奪 195 小女 4×100 公尺接力 預奪 196 小男 4×100 公尺接力 預奪 198 國男 4×100 公尺接力 預奪 199 社高女 4×100 公尺接力 預奪	177	16:00	小男	三項全能跳高	2/3		
180 16:00 社高男 鐵餅 (2kg) 決賽 181 國女 400 公尺 決賽 182 國男 400 公尺 決賽 183 社高女 400 公尺 決賽 184 社高男 400 公尺 決賽 185 小女 100 公尺 決賽 186 小男 100 公尺 決賽 187 國女 100 公尺 決賽 188 國男 100 公尺 決賽 188 国男 100 公尺 決賽 189 社高女 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺 大賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽 199 199 190	178	16:00	國男	跳遠	決賽		
181	179	16:00	國女	鉛球 (3kg)	決賽		
182	180	16:00	社高男	鐵餅 (2kg)	決賽		
183 社高女 400 公尺 決賽 184 社高男 400 公尺 決賽 185 小女 100 公尺 決賽 186 小男 100 公尺 決賽 187 國女 100 公尺 決賽 188 國男 100 公尺 決賽 189 社高女 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	181		國女	400 公尺	決賽		
184 社高男 400 公尺 決賽 185 小女 100 公尺 決賽 100 公尺 決賽 186 小男 100 公尺 決賽 187 國女 100 公尺 決賽 188 國男 100 公尺 決賽 189 社高女 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 预賽 198 國男 4×100 公尺接力 预賽 199 社高女 4×100 公尺接力 预賽 199 199 190 公尺接力 100 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公 公	182		國男	400 公尺	決賽		
185	183		社高女	400 公尺	決賽		
186	184		社高男	400 公尺	決賽		
187 國女 100 公尺 決賽 188 國男 100 公尺 決賽 189 社高女 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 190 社高男 1500 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽 199 199 190 19	185		小女	100 公尺	決賽		
188 國男 100 公尺 決賽 189 社高女 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽 199 10×100 10×1	186		小男	100 公尺	決賽		
189 社高女 100 公尺 決賽 190 社高男 100 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	187		國女	100 公尺	決賽		
190 社高男 100 公尺 決賽 191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	188		國男	100 公尺	決賽		
191 國女 1500 公尺 決賽 192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	189		社高女	100 公尺	決賽		
192 國男 1500 公尺 決賽 193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	190		社高男	100 公尺	決賽		
193 社高女 1500 公尺 決賽 194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	191		國女	1500 公尺	決賽		
194 社高男 1500 公尺 決賽 195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	192		國男	1500 公尺	決賽		
195 小女 4×100 公尺接力 預賽 196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	193		社高女	1500 公尺	決賽		
196 小男 4×100 公尺接力 預賽 197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	194		社高男	1500 公尺	決賽		
197 國女 4×100 公尺接力 預賽 198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	195		小女	4×100 公尺接力	預賽		
198 國男 4×100 公尺接力 預賽 199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	196		小男	4×100 公尺接力	預賽		
199 社高女 4×100 公尺接力 預賽	197		國女	4×100 公尺接力	預賽		
	198		國男	4×100 公尺接力	預賽		
200 社高男 4×100 公尺接力 預賽	199		社高女	4×100 公尺接力	預賽		
	200		社高男	4×100 公尺接力	預賽		

第二天 11月16日(星期日)上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
201	08:00	小男	跳高	決賽			
202	08:00	社高女	三級跳遠	決賽			
203	08:00	小女	三項全能鉛球 (2.72kg)	3/3			
204	08:00	國男	鏈球 (5kg)	決賽			
205	08:00	社高男	鏈球 (7.26kg)	決賽			
206		小女	200 公尺	預賽			
207		小男	200 公尺	預賽			
208		小女	3000 公尺競走	決賽			
209		小男	3000 公尺競走	決賽			
210	10:00	國男	五項全能跳高	3/5			
211	10:00	社高男	跳遠	決賽			
212	10:00	國女	五項全能鉛球 (3kg)	3/5			
213	10:00	社高男	標槍 (800g)	決賽			
214		小女	4×100 公尺接力	決賽			
215		小男	4×100 公尺接力	決賽			
216		國女	4×100 公尺接力	決賽			
217		國男	4×100 公尺接力	決賽			
218		社高女	4×100 公尺接力	決賽			
219		社高男	4×100 公尺接力	決賽			
220		國女	2000 公尺障礙 (0.762)	決賽			
221		國男	2000 公尺障礙 (0.838)	決賽			

第二天 11月16日(星期日)下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
251	13:30	國女	五項全能跳遠	4/5			
252	13:30	小男	三項全能鉛球 (2.72kg)	3/3			
253	13:30	社高女	標槍 (600g)	決賽			
254		國女	400 公尺跨欄(0.762)	預賽			
255		社高女	400 公尺跨欄(0.762)	預賽			
256		國男	400 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
257		社高男	400 公尺跨欄 (0.914)	預賽			
258		國女	800 公尺	預賽			
259		國男	800 公尺	預賽			
260		社高女	800 公尺	預賽			
261		社高男	800 公尺	預賽			
262		國女	5000 公尺競走	決賽			
263		國男	5000 公尺競走	決賽			

264	15:30	國女	跳高	決賽		
265	15:30	國男	五項全能跳遠	4/5		
266	15:30	國女	鐵餅 (1kg)	決賽		
267		小女	200 公尺	決賽		
268		小男	200 公尺	決賽		
269		國中	4×400 公尺混合接力	計時決賽		
270		社高	4×400 公尺混合接力	計時決賽		
271		社高女	3000 公尺障礙 (0.762)	決賽		
272		社高男	3000 公尺障礙 (0.914)	決賽		
273		國女	五項全能 800 公尺	5/5	_	
274		國男	五項全能 1500 公尺	5/5		

第三天 11月17日(星期一)上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
301		社高女	10000 公尺	決賽			
302		社高男	10000 公尺	決賽			
303	08:00	小女	跳高	決賽			
304	08:00	社高男	三級跳遠	決賽			
305	08:00	社高男	鉛球	決賽			
306	08:00	國女	鏈球 (3kg)	決賽			
307	08:00	社高女	鏈球 (4kg)	決賽			
308		小女	60 公尺	預賽			
309		小男	60 公尺	預賽			
310		國女	200 公尺	預賽			
311		國男	200 公尺	預賽			
312		社高女	200 公尺	預賽			
313		社高男	200 公尺	預賽			
314	10:00	國男	跳高	決賽			
315	10:00	小男	跳遠	決賽			
316	10:00	社高女	鉛球(4kg)	決賽			
317	10:00	小男	壘球擲遠	決賽			
318		國女	400 公尺跨欄(0.762)	決賽			
319		社高女	400 公尺跨欄(0.762)	決賽			
320		國男	400 公尺跨欄(0.838)	決賽			
321		社高男	400 公尺跨欄(0.914)	決賽			
322		小女	60 公尺	決賽			
323		小男	60 公尺	決賽			

第三天 11月17日(星期一)下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
351	13:00	社高女	跳高	決賽			
352	13:00	小女	鉛球 (2.72kg)	決賽			
353	13:00	國男	標槍(700g)	決賽			
354		國女	200 公尺	決賽			
355		國男	200 公尺	決賽			
356		社高女	200 公尺	決賽			
357		社高男	200 公尺	決賽			
358	15:00	社高男	鉛球 (7.26kg)	決賽			
359	15:00	國男	鐵餅 (1.5kg)	決賽			
360		國女	800 公尺	決賽			
361		國男	800 公尺	決賽			
362		社高女	800 公尺	決賽			
363		社高男	800 公尺	決賽			
364		小女	4×200 公尺接力	計時決賽			
365		小男	4×200 公尺接力	計時決賽			
366		國女	4×400 公尺接力	計時決賽			
367		國男	4×400 公尺接力	計時決賽			
368		社高女	4×400 公尺接力	計時決賽			
369		社高男	4×400 公尺接力	計時決賽			

五、 參加辦法:

- (一) 身體狀況:依據競賽規程總則第八條第二項規定辦理。
- (二) 戶籍規定:依據競賽規程總則第八條第六項第二款規定辦理。
- (三) 學籍規定:依據競賽規程總則第八條第六項第二款至第五款各項規定辦理。

六、報名:

- (一) 競賽組別分為社會高中男子組(簡稱社高男組)、社會高中女子組(簡稱社高女組)、國中男生組(簡稱國男組)、國中女生組(簡稱國女組)、國小男生組(簡稱小男組)及國小女生組(簡稱小女組)等六組。
- (二) 不得跨性別分組參賽。
- (三) 參加競賽各單位每組每項至多報名3人,接力項目以1隊為限。
- (四) 各選手最多註冊報名2項(接力項目不在此限)。
- (五) 各項目報名未達3人(隊)時,依據競賽規程總則第十條第二項規定,改以紀錄 審方式舉行,惟不列入錦標計分與獎勵。

七、 比賽辦法:

- (一) 比賽規則:採用中華民國田徑協會出版之田徑規則 2024 (以下簡稱田徑規則)。
- (二) 競賽制度:依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則:
 - 1. 號碼布:選手於比賽全程須將號碼布明顯地佩戴在運動衣之胸前及背後各一塊,

但跳部可只用一塊,跳遠須佩戴在胸前,跳高佩戴在胸前或背後均可;不按規定 佩戴者,概不允許參加比賽。

2. 服裝:

- (1) 参加比賽選手在比賽全程中均須穿著印有二字以上各單位名稱(或簡稱), 字體須5公分x5公分以上。
- (2) 参加接力比賽隊員之上衣式樣、顏色必須一致;褲子顏色須同一色系。
- (3) 參加競走選手的褲子長度不可超過膝關節。
- 3. 選手參加競走比賽被判罰 3 張紅卡時,依競走主裁判指示進入競走罰時區 30 秒, 被判罰 4 張紅卡時,即取消比賽資格。
- 4. 本次比賽將依世界田徑總會(WA)規定實施鞋底厚度檢測,若選手於檢錄完成 後蓄意更換鞋子,將禁賽一年。

	鞋底厚度規格表					
規格上限 適用項目						
20mm	徑賽 (包括欄架及障礙賽項目)及田賽					
40mm	競走					

5. 不出賽申請:

- (1) 申請時間:須在技術會議結束時或該項目比賽時間之前一天15:00前提交 競賽組辦理。
- (2) 不需任何證明,只有提出之項目不可出賽,其他項目皆可出賽。
- (3) 限該項目第一輪之比賽(徑賽預賽)方可提出不出賽申請。

6. 請假:

- (1) 参賽選手報名後無故棄權者,不得參加棄權後之各項比賽。
- (2) 參賽選手因身體不適或特殊事故無法參加比賽時,得檢具相關證明文件提 出書面申請,於檢錄前30分鐘,經裁判長核准後,送交檢錄處,完成請假 手續。
- (3) 前項核准請假之參賽選手,該請假賽次當天各賽程均不得出賽,但得參加次日之賽程。

7. 技術規則 4.4 終止參加比賽:

- (1) 最後確定參加比賽的選手,於比賽舉行時並未參加。
- (2) 通過預賽錄取的選手,但未參加其後的比賽者(一定要出賽)。
- (3)選手無法以真誠的努力,公正誠實地參與競賽。相關的裁判長參酌相關數據做裁決,並且在正式成績紀錄表中註明。

選手如有以上情形,則取消該選手繼續參加後面項目(包括其同時兼項的其他項目),包括接力賽的比賽資格。

8. 檢錄時間:

項目	檢錄開始時間	檢錄結束時間	抵達場地時間
徑賽項目	比賽前30分	比賽前15分	比賽前10分
接力項目	比賽前35分	比賽前20分	比賽前15分
田賽項目	比賽前50分	比賽前35分	比賽前30分

註:檢錄結束時間一到即不再受理點名檢錄,遲到者視同放棄比賽,不得參加該

場次之比賽,並取消後續所有項目之比賽資格。

- 9. 各項接力比賽棒次表須於該項次比賽時間90分鐘前,填妥送交田徑競賽組(預、 決賽均須送交),且須經教練簽名確認及留聯絡電話,逾時未交者取消參賽資格。 距比賽時間90分鐘以上時可更改名單,90分鐘內須更改名單者,必須持有大會 醫護組開立之無法出賽證明至競賽組辦理。
- 10. 跳高高度晉升表於技術會議訂定公布。
- 11. 長距離比賽有效時間:超過比賽時間未完賽者,裁判長有權沒收比賽

2000 公尺障礙: 國男 15 分鐘, 國女 18 分鐘。

3000公尺障礙:社高男18分鐘,社高女21分鐘。

3000 公尺競走: 小男 25 分鐘, 小女 28 分鐘。

5000 公尺競走: 國男 35 分鐘, 國女 38 分鐘。

5000 公尺: 社高男 23 分鐘, 社高女 28 分鐘。

10000公尺: 社高男 50 分鐘, 社高女 60 分鐘。

八、 比賽器材:所有器材由大會提供,請勿使用自備器材參賽。

貳、管理資訊:

一、競賽管理:在114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會(以下簡稱籌委會)指導下,由花蓮縣體育會田徑委員會(以下簡稱花蓮田委會)及大會競賽組共同負責各項技術工作。

二、技術人員:

- (一) 仲裁委員:仲裁委員含召集人共5人,由花蓮田委會擬具推薦名單,交籌委會遴聘之。
- (二) 裁判人員:裁判長及裁判由花蓮田委會擬具推薦名單,交籌委會遴聘之。裁判長應聘請國家 A 級以上裁判擔任,主任裁判應聘請 B 級以上裁判擔任,餘裁判員應聘請 C 級以上裁判擔任。

三、獎勵:依據競賽規程總則第十一條規定辦理。

四、申訴:依據競賽規程總則第十四條規定辦理。

五、罰則:依據競賽規程總則第十六條規定辦理。

參、會議:

- 一、技術會議: 訂於 114 年 11 月 14 日(星期五)下午 3 時於花蓮縣立田徑場面對司令台右 側之看台舉行。
- 二、裁判研習及實務演練會議: 訂於 114 年 11 月 15 日(星期六)上午 7 時於花蓮縣立田徑場司令台舉行。