中華民國 114 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會空手道技術手冊

壹、空手道運動組織:

一、中華民國空手道協會

會 長:蘇尚志 秘書長:莊志仁

電 話:02-25021422 傳 真:02-87976327

會 址:台北市中山區合江街41巷13號

一、中華民國空手道聯盟

理事長:歐宴泉 秘書長:蔡宗南

電 話: 04-26633082 傳 真: 04-26633083

會 址:台中縣沙鹿鎮中山路62號

二、花蓮縣體育會空手道委員會

主 委:宋一忠 0932655501

總 幹 事:潘銘傑

競賽組長: 周銘恆 0963065440

電 話: 03-8335796 傳 直: 03-8354487

會 址:花蓮市鎮國街120巷5號

貳、競賽資訊:

一、競賽日期:114年11月22、23日

二、競賽地點:花蓮縣花蓮市明義國民小學活動中心

三、參賽資格:社高組與國中組具有空手道三級(含)以上程度者,國小組具有空手道三級

以上程度者,其他如總則第八條規定。 四、比賽規則:自由對打與型比賽,本會修訂世界空手道聯盟(WKF)之比賽規則。

自由一招比賽,本會修訂中華民國空手道聯盟之基本對打比賽規則。

五、比賽制度:對打採巴西制(Repechage),第三、五名並列。

型採對戰巴西制(Repechage),第三、五名並列。

六、比賽服裝:選手競賽時須穿著空手道服,對打選手需自備拳套、護套。

七、競賽分組:

- 1.個人型
- 2.個人對打:
- (一)社高男子組:
 - 1.公開甲組:

(1)個人對打:不限體重與年齡

(2)個 人 型:不限體重與年齡

2.一般甲組:

- (1)個人對打:不限體重與年齡
- (2)個 人 型:不限體重與年齡
- 3.乙組:
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡

(二)社高女子組:

- 1.公開甲組:
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡
- 2.一般甲組
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡
- 2. 乙組:
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡

(三)國中男子組:

- 1.公開甲組:
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡
- 2.一般甲組:
 - (1)個人對打:

八年級以上組

七年級組

(2)個 人 型:

八年級以上組

七年級組

- 3.乙組:
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡
- (四)國中女子組:
 - 1.公開甲組:
 - (1)個人對打:不限體重與年齡
 - (2)個 人 型:不限體重與年齡
 - 2.一般甲組:
 - (1)個人對打:

八年級以上組

七年級組

(2)個 人型:

八年級以上組 七年級組

3.乙組:

(1)個人對打:不限體重與年齡

(2)個 人 型:不限體重與年齡

(五)國小男子組:

1.甲組:

(1)個人對打:

六年級組

五年級以下組

(2)個 人 型:

六年級組

五年級以下組

2. 乙組:

(1)個人對打:

四年級以上組

三年級以下組

(2)個 人 型:

四年級以上組

三年級以下組

(六)國小女子組:

1.甲組:

(1)個人對打:不限體重與年齡

(2)個 人 型:不限體重與年齡

2.乙組:

(1)個人對打:

五年級以上組

四年級以下組

(2)個 人 型:

五年級以上組

四年級以下組

(七)社高與國中組,符合以下條件者為公開組,其餘則為一般組,二組不可互跨。

A.入學管道採計運動專長術科檢定或術科測驗(非基本體能)或運動成績之學生。

- B.為學校之校隊,社團學生除原本社團時間練習外,有增加非自主訓練之練習時段,同屬於校隊性質,須報名公開組。
- C.曾經獲得全國中等學校運動會前六名之成績。

- D.曾經獲得特定體育團體舉辦之指定盃賽國中組前八名之成績。
- (七)社會高中甲組為初段以上,乙組為一級~準三級。

國中甲組為初段以上,乙組為一級~準三級。

國小男甲組為初段以上,乙組為一級~準三級。

國小女甲組為初段以上,乙組為一級~準三級。

- (八)報名人數:各組每單位限報一隊,每隊人數不限。
- (九)比賽抽籤賽程經排定後,不得請求更改。
- (十)每人可併報對打與型項目。

八、比賽內容:

甲組:型-自由型,對打-自由對打。

乙組:型-鐵騎型、自由型,對打-自由一招。

自由一招競賽規則:

- 1. 攻方動作為上段追擊、中段追擊、前踢、迴旋踢各二招,以上動作後腳前進攻擊, 守方防守後一招反擊。
- 2.所有技術均不得觸擊對手,違反者依情節輕重判處犯規。
- 3.禁止使用連續動作,攻方攻擊一招,守方防守反擊一招。
- 4.禁止使用牽制與破壞,包含腳步轉換。
- 5.禁止攻方攻擊前後妨礙守方之反擊動作。
- 6. 違反以上規則 視情節輕重判處犯規,所有犯規累計三次將失去比賽資格。

九、過磅:於每組賽程檢錄時過磅,請備妥選手證。

參、管理資訊:

- 一、競賽管理:在本縣縣運籌備委員會指導下,由花蓮縣體育會空手道委員會負責空手道 競賽各項技術工作。
- 二、技術人員:
 - 1.裁判人員:裁判長及裁判員由本縣體育會空手道委員會商請聘請及聘任。
 - 2.審判委員:審判委員共5人,召集人及審判委員由本縣體育會空手道委員會遊派。
- 三、申訴:依據競賽總則第十四條之規定辦理。

四、獎勵:

- 1.依據競賽總則第十一條之規定辦理。
- 2.如因選手棄權而名次空缺,主辦單位依序由後遞補名次。如同序遞補者2(含)位以上,則抽籤決定遞補順序。

114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會空手道隊職員名單

共 23 個單位,總計 181 位隊職員

一、社高男子公開甲組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彦 教練:陳彦文

魏程宇

2、花蓮高工

領隊:曾銘文 教練:陳彥文 管理:莊淑芸

賴信丞

3、花蓮高商

領隊:林建明 教練:陳彦文

廖家田

4、海星中學高中部

領隊:陳海鵬 教練:陳彥文

楊凱瑞

二、社高男子一般甲組

1、花蓮高中

領隊:楊鵬耀 教練:周銘恆

呂敬立 張容萁 葉昊軒 謝秉澔 梁佑任

2、花蓮高商

領隊:林建明 教練:周銘恆

鍾旻宸

3、慈濟大學附設高中

領隊:廖逸貞 管理:賴彥男

游彦彬

三、社高男子乙組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彦 教練:周銘恆

古國霖 葉翊凱

2、花蓮高中

領隊:楊鵬耀

邱正朗

四、社高女子公開甲組

1、花蓮女中

領隊:詹滿福 教練:周銘恆

蘇韋綾

2、海星中學高中部

領隊:陳海鵬 教練:陳彥文

李晏瑈 林宥嫻 賴孟姗 吳艾寧

五、社高女子一般甲組

1、國立東華大學

領隊:徐輝明 教練:周銘恆

周倚恩 李微恩

2、花蓮女中

領隊:詹滿福 教練:陳彥文

徐筠筑

3、四維高中

領隊:蔡忠和 管理:林威均

莊媛婷

六、國中男子公開甲組

1、花崗國中

領隊:鄭健民 教練:陳彥文

吳豐邑 徐楷掄 葉柏辰 李泓佑 張立承 連律維

七、國中男子一般甲組

1、海星中學國中部

領隊:陳海鵬 管理:尤聖潔

崔嘉宸

2、花崗國中

領隊:鄭健民 教練:陳彥文

李元勝 余承至

3、國風國中

領隊:劉文彦

蔡杰紘 詹君瀚 陳一信

4、吉安國中

領隊:留啟民 管理:沈欣

游于藝

5、宜昌國中

領隊:梁仲志、黃清銓 教練:周銘恆 管理:高君鳳

黄品謙

6、鳳林國中

領隊:黃順發 教練:黃瓊瑤

徐泓嘉 呂彥澄

7、自強國中

領隊:劉上民 教練:周銘恆 管理:游禮儀

羅健文

八、國中男子乙組

1、國風國中

領隊:劉文彦

戴東宏 徐祿晴 曾瑞宇

九、國中女子公開甲組

1、花崗國中

領隊:鄭健民 教練:黃靜

陳姿佑 呂湘婕 廖家禾 侯兌夏 楊妤婷 吳若亞

十、國中女子一般甲組

1、慈濟大學附設高中國中部

領隊:廖逸貞 管理:賴彥男

潘葦庭

2、海星中學國中部

領隊:陳海鵬 管理:尤聖潔

梁品蓁

3、花崗國中

領隊:鄭健民 教練:黃靜

黃沐曦 黃迎曦 彭千紜 林恩歆 葉姿褕

4、國風國中

領隊:劉文彦

陳敬乙 郎姵筑

5、鳳林國中

領隊:黃順發 教練:黃瓊瑤

羅彥雯

十一、國小男子甲組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彦 教練:陳登翔

陳存樂 彭軍蒴 葉丞軒 黎 旻

2、吉安鄉

領隊:游淑貞、方智明

黄品諒 游尚叡

3、瑞穗鄉

領隊:吳萬德、林嘉鎮 教練:王志元 管理:陸冠衡

吳威宥

十二、國小男子乙組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彦 教練:陳登翔

潘彥廷 余以利 殷晨迅 林楒瀚

2、吉安鄉

領隊:游淑貞 教練:胡政清

陳謝禕 朱胤安

3、鳳林鎮

領隊:林建平 管理:陳新東

莊昕融 陳則旭 張凱鈞

4、光復鄉

領隊:林清水、劉鳳英、陳吉文 教練:洪淑媛 管理:黃偉峯

彭煜允 徐偉翔

5、瑞穗鄉

領隊:吳萬德、林嘉鎮 教練:黃素淳

謝順帆

十三、國小女子甲組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彦 教練:宋加恩

林雨蓎 林芮安

2、吉安鄉

領隊:游淑貞、方智明 教練:周銘恆

梁坊芸 葉姿岑

3、光復鄉

領隊:林清水 管理:賴方之

徐婕寧

十四、國小女子乙組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彦 教練:宋加恩

余以樂 古芸甄 陳昱璇

2、新城鄉

領隊:何禮臺、陳俊能 教練:周銘恆 管理:廖欽玄

余瑀芮

3、吉安鄉

領隊:游淑貞、方智明

楊沁芸

4、壽豐鄉

領隊:曾淑懿、蕭文乾 教練:黃靜 管理:吳佳澐

江采容 趙巧茹

5、光復鄉

領隊:林清水、陳吉文 教練:黃彥雄 管理:黃偉峯

陳穎樂

114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會空手道比賽名單

一、社高男子公開甲組

1、個人型(本項共4人,取2人)

魏程宇(花蓮市) 賴信丞(花蓮高工) 廖家田(花蓮高商) 楊凱瑞(海星中學高中部)

2、個人對打(本項共4人,取2人)

魏程宇 (花蓮市) 賴信丞 (花蓮高工) 廖家田 (花蓮高商) 楊凱瑞 (海星中學高中部)

二、社高男子一般甲組

1、個人型(本項共7人,取4人)

謝秉澔(花蓮高中) 呂敬立(花蓮高中) 梁佑任(花蓮高中) 張容萁(花蓮高中)

葉昊軒 (花蓮高中) 鍾旻宸 (花蓮高商) 游彥彬 (慈濟大學附設高中)

2、個人對打(本項共7人,取4人)

謝秉澔(花蓮高中) 張容萁(花蓮高中) 呂敬立(花蓮高中) 梁佑任(花蓮高中)

葉昊軒 (花蓮高中) 鍾旻宸 (花蓮高商) 游彥彬 (慈濟大學附設高中)

三、社高男子乙組

1、個人型(本項共3人,取1人)

葉翊凱(花蓮市) 古國霖(花蓮市) 邱正朗(花蓮高中)

2、個人對打(本項共3人,取1人)

古國霖(花蓮市) 葉翊凱(花蓮市) 邱正朗(花蓮高中)

四、社高女子公開甲組

1、個人型(本項共 5 人,取 3 人)

蘇韋綾(花蓮女中) 賴孟姍(海星中學高中部) 吳艾寧(海星中學高中部)

李晏瑈 (海星中學高中部) 林宥嫻 (海星中學高中部)

2、個人對打(本項共5人,取3人)

蘇韋綾(花蓮女中) 李晏瑈(海星中學高中部) 林宥嫻(海星中學高中部)

賴孟姍 (海星中學高中部) 吳艾寧 (海星中學高中部)

五、社高女子一般甲組

1、個人型(本項共 4 人, 取 2 人)

李微恩(國立東華大學) 周倚恩(國立東華大學) 徐筠筑(花蓮女中) 莊媛婷(四維高中)

2、個人對打(本項共4人,取2人)

周倚恩(國立東華大學) 李微恩(國立東華大學) 徐筠筑(花蓮女中) 莊媛婷(四維高中)

六、國中男子公開甲組

1、個人型(本項共6人,取4人)

張立承(花崗國中) 葉柏辰(花崗國中) 徐楷掄(花崗國中) 連律維(花崗國中)

吳豐邑(花崗國中) 李泓佑(花崗國中)

2、個人對打(本項共6人,取4人)

連律維(花崗國中) 徐楷掄(花崗國中) 吳豐邑(花崗國中) 李泓佑(花崗國中)

張立承(花崗國中) 葉柏辰(花崗國中)

七、國中男子一般甲組

1、個人型-七年級組(本項共6人,取4人)

崔嘉宸(海星中學國中部) 李元勝(花崗國中) 余承至(花崗國中) 游于藝(吉安國中)

呂彥澄(鳳林國中) 羅健文(自強國中)

2、個人型-八年級以上組(本項共 5 人,取 3 人)

詹君瀚(國風國中) 蔡杰紘(國風國中) 陳一信(國風國中) 黄品謙(宜昌國中)

徐泓嘉 (鳳林國中)

3、個人對打-七年級組(本項共6人,取4人)

崔嘉宸(海星中學國中部) 余承至(花崗國中) 李元勝(花崗國中) 游于藝(吉安國中)

呂彥澄(鳳林國中) 羅健文(自強國中)

4、個人對打-八年級以上組(本項共 5 人 , 取 3 人)

蔡杰紘(國風國中) 陳一信(國風國中) 詹君瀚(國風國中) 黃品謙(宜昌國中)

徐泓嘉 (鳳林國中)

八、國中男子乙組

1、個人型(本項共3人,取1人)

曾瑞宇(國風國中) 徐祿晴(國風國中) 戴東宏(國風國中)

2、個人對打(本項共3人,取1人)

戴東宏(國風國中) 曾瑞宇(國風國中) 徐祿晴(國風國中)

九、國中女子公開甲組

1、個人型(本項共6人,取4人)

廖家禾(花崗國中) 侯兌夏(花崗國中) 吳若亞(花崗國中) 楊妤婷(花崗國中)

呂湘婕(花崗國中) 陳姿佑(花崗國中)

2、個人對打(本項共6人,取4人)

呂湘婕(花崗國中) 陳姿佑(花崗國中) 侯兌夏(花崗國中) 廖家禾(花崗國中)

吳若亞(花崗國中) 楊妤婷(花崗國中)

十、國中女子一般甲組

1、個人型-七年級組(本項共 5 人,取 3 人)

潘葦庭 (慈濟大學附設高中國中部) 林恩歆 (花崗國中) 葉姿褕 (花崗國中)

郎姵筑(國風國中) 陳敬乙(國風國中)

2、個人型-八年級以上組(本項共 5 人,取 3 人)

梁品蓁 (海星中學國中部) 黄迎曦 (花崗國中) 彭千紜 (花崗國中) 黄沐曦 (花崗國中)

羅彥雯 (鳳林國中)

3、個人對打-七年級組(本項共 5 人,取 3 人)

潘葦庭(慈濟大學附設高中國中部) 林恩歆(花崗國中) 葉姿褕(花崗國中)

郎姵筑(國風國中) 陳敬乙(國風國中)

4、個人對打-八年級以上組(本項共 5 人,取 3 人)

梁品蓁(海星中學國中部) 黃迎曦(花崗國中) 彭千紜(花崗國中) 黃沐曦(花崗國中)

羅彥雯 (鳳林國中)

十一、國小男子甲組

1、個人型-五年級以下組(本項共 3 人 , 取 1 人)

黎 旻 (花蓮市) 黄品諒 (吉安鄉) 游尚叡 (吉安鄉)

2、個人型-六年級組(本項共4人,取2人)

葉丞軒(花蓮市) 陳存樂(花蓮市) 彭軍蒴(花蓮市) 吳威宥(瑞穂鄉)

3、個人對打-五年級以下組(本項共3人,取1人)

黎 旻 (花蓮市) 黄品諒 (吉安鄉) 游尚叡 (吉安鄉)

4、個人對打-六年級組(本項共4人,取2人)

葉丞軒(花蓮市) 陳存樂(花蓮市) 彭軍蒴(花蓮市) 吳威宥(瑞穂鄉)

十二、國小男子乙組

1、個人型-三年級以下組(本項共7人,取4人)

潘彦廷(花蓮市) 林楒瀚(花蓮市) 殷晨迅(花蓮市) 余以利(花蓮市)

朱胤安(吉安鄉) 陳謝禕(吉安鄉) 謝順帆(瑞穂郷)

2、個人型-四年級以上組(本項共 5 人,取 3 人)

張凱鈞(鳳林鎮) 莊昕融(鳳林鎮) 陳則旭(鳳林鎮) 彭煜允(光復鄉)

徐偉翔(光復鄉)

3、個人對打-三年級以下組(本項共7人,取4人)

余以利(花蓮市) 潘彥廷(花蓮市) 林楒瀚(花蓮市) 殷晨迅(花蓮市)

陳謝禕(吉安鄉) 朱胤安(吉安鄉) 謝順帆(瑞穂鄉)

4、個人對打-四年級以上組(本項共 5 人,取 3 人)

張凱鈞(鳳林鎮) 莊昕融(鳳林鎮) 陳則旭(鳳林鎮) 彭煜允(光復鄉)

徐偉翔(光復鄉)

十三、國小女子甲組

1、個人型(本項共 5 人, 取 3 人)

林芮安(花蓮市) 林雨蓎(花蓮市) 梁坊芸(吉安鄉) 葉姿岑(吉安鄉)

徐婕寧(光復鄉)

2、個人對打(本項共5人,取3人)

林雨蓎(花蓮市) 林芮安(花蓮市) 梁坊芸(吉安鄉) 葉姿岑(吉安鄉)

徐婕寧 (光復鄉)

十四、國小女子乙組

1、個人型-五年級以上組(本項共 5 人, 取 3 人)

余以樂 (花蓮市) 古芸甄 (花蓮市) 余瑀芮 (新城鄉) 江采容 (壽豐鄉)

趙巧茹 (壽豐鄉)

2、個人型-四年級以下組(本項共3人,取1人)

陳昱璇(花蓮市) 楊沁芸(吉安鄉) 陳穎樂(光復鄉)

3、個人對打-五年級以上組(本項共3人,取1人)

余以樂(花蓮市) 古芸甄(花蓮市) 余瑀芮(新城鄉)

4、個人對打-四年級以下組(本項共3人,取1人)

陳昱璇(花蓮市) 楊沁芸(吉安鄉) 陳穎樂(光復鄉)

114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會空手道場地進行時間

114年11月22日賽程時間					
NO	進行時間	A場地進行組別	B場地進行組別		
1	09:30~10:00	選手報到與過磅			
2	10:00~12:00	01.社高男子公開甲組型	04.社高女子公開甲組型		
		11.國中女子公開甲組型	07.國中男子公開甲組型		
3	12:00~13:00	午餐休息			
4	13:00~14:00	25.社高女子公開甲組對打	22.社高男子公開甲組對打		
		28.國中男子公開甲組對打	32.國中女子公開甲組對打		
5	14:00~14:30	頒獎			

114年11月23日賽程時間					
NO	進行時間	A場地進行組別	B場地進行組別		
1	09:00~09:30	第一階段選手報到與過磅			
2	09:30	02.社高男子一般甲組型	05.社高女子一般甲組型		
		03.社高男子乙組型	16.國小男子甲組五年級以下型		
		21.國小女子乙組四年級以下型	20.國小女子乙組五年級以上型		
		09.國中男子一般甲組七年級型	18.國小男子乙組三年級以下型		
		26.社高女子一般甲組對打	23.社高男子一般甲組對打		
		17.國小男子乙組四年級以上型	24.社高男子乙組對打		
		41.國小女子乙組五年級以上對打	42.國小女子乙組四年級以下對打		
		39.國小男子乙組三年級以下對打	38.國小男子乙組四年級以上對打		
	12:00	37.國小男子甲組五年級以下對打	30.國中男子一般甲組七年級對打		
3	12:00~13:00	午餐休息			
4	12:30~13:00	第二階段選手報到與過磅			
5	13:00	15.國小男子甲組六年級型	19.國小女子甲組型		
		10.國中男子乙組型	12.國中女子一般甲組八年級以上型		
		08.國中男子一般甲組八年級以上型	31.國中男子乙組對打		
		13.國中女子一般甲組七年級型	36.國小男子甲組六年級對打		
		40.國小女子甲組對打	34.國中女子一般甲組七年級對打		
	15:00	33.國中女子一般甲組八年級上對打	29.國中男子一般甲組八年級以上對打		
6	15:00~15:30	頒獎			
7	15:30~16:30	場地恢復			











