

中華民國 114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭技術手冊

壹、射箭運動組織：

一、中華民國射箭協會：

理事長：林鴻道

秘書長：林政賢

電話：0227216182

傳真：0227813837

會址：台北市朱崙街 20 號 701室

二、花蓮縣體育會射箭委員會：

主委：湯金蘭

總幹事：李俊賢

電話：0928-570787

地址：花蓮縣花蓮市裕祥路 89號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：114年 10 月 29~31 日（星期三、四、五）共計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣立射箭場。（花蓮市達固湖灣大路25號）

三、競賽組別：各組比賽項目詳如競賽總則第九條。

（一）高中 70 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（二）國中 50 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（三）國中 30 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（四）國小 30 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（五）國小（新人）10 公尺男、女組個人賽、混雙賽、團體賽。

（國小新人組限定未報名過全國賽選手不含 114 年花蓮縣長盃）。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第八條規定辦理。

五、參賽資格：

（一）參賽之運動員必須設有本縣公私立學校單位學籍，現仍在學者為限。

（二）團體賽與混雙賽各單位至多報名 4隊，且團體賽與混雙賽出賽人員名單不可重複。

（三）各組別未達 3 人或 3 隊亦不成賽。

（四）新人組弓種為反曲弓（弓身上不得加裝任何有助於瞄準之輔助器材）

六、競賽規則：採用中華民國射箭協會公佈最新射箭比賽規則。

七、競賽辦法：

（一）個人賽：男、女雙局排名（同分者依射箭規則辦理排序）。

（二）團體賽：每隊擇優 3 人成績加總排名（不可與混雙賽名單複）。

（三）混 雙：各單位男、女成績加總排名（不可與團體賽名單複）。

八、競賽制度：

組 別	競賽距離	時間/箭數	備 註
高中男、女組	70M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國中男、女組	50M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國中男、女組	30M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國小男、女組	30M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國小(新人)男、女組	10M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽

參、管理資訊：

一、競賽管理：在花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會射箭委員會負責射箭競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一)裁判人員：裁判長及裁判員由花蓮縣體育會射箭委員會商請聘請及聘任。

(二)審判委員：審判委員含召集人共 3 人，由花蓮縣體育會射箭委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽規程總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽規程總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽規程總則第 16 條之規定辦理

大會裁判及場地工作人員名單

射箭裁判

審判委員會召集人：田楊橋

審判委員：黃緯強、李俊賢

裁判長：李振華

副裁判長：曾震仁

競賽組：王正良、劉偉慶

紀錄組：蔡佳瑩、林鑫民、高宇翔

裁判：田義雄、陳文祥、高浩文、蕭又壬、吳祐君、吳東峻、
陳信夫、王正邦、陳鵬宇、林韋伶、洪詩惠、林芝渝、
彭暉婷、吳芸

場地組：花蓮縣立體育高中射箭隊隊員、花蓮縣玉里國中射箭隊隊員、
花蓮縣自強國中射箭隊隊員

114 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽賽程表

日期	時間	競賽內容	備註
10/29 星期三	08：00 ~ 12：00	場地布置	
	13：00 ~ 13：30	領隊(技術)會議	
	13：45 ~ 16：00	各組別場地練習	
10/30 星期四	09：00 ~ 09：30	場地練習（三趟）	
	09：45 ~ 11：30	高中組 70M、國小組 30M 單局比賽	3 分鐘 6 箭
	13：00 ~ 13：30	場地練習（三趟）	
	13：45 ~ 16：00	國中組 50M、30M、國小組 10M 單局比賽	3 分鐘 6 箭
10/31 星期五	09：00 ~ 09：30	場地練習（三趟）	
	09：45 ~ 11：30	高中組 70M、國小組 30M	
	13：00 ~ 13：30	場地練習（三趟）	
	13：45 ~ 16：00	國中組 50M、30M、國小組 10M 單局比賽	(賽畢頒獎)

114 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭隊職員名單

共 12 個單位，總計 392 位隊職員

一、高中男子組

1、玉里高中

領隊:詹坤達 教練:陳信夫 管理:吳瑤雯

彭彥愷 溫承昊 高洋 張楷硯 林脩澂 劉炎杰 王泓翰 高登鴻

2、玉里高中 A

高洋 彭彥愷 林脩澂

3、玉里高中 B

溫承昊 張楷硯 高登鴻

4、海星中學高中部

葉承風

5、花蓮體中

領隊:黃緯強 教練:劉偉慶,王正良

陳韋霖 陳田 陳家偉 潘士杰 張語恩 楊佑恩 謝豪

6、花蓮體中 A

徐皓哲 潘士杰 陳家偉 陳田

7、花蓮體中 B

陳韋霖 謝豪 楊佑恩 張語恩

二、高中女子組

1、花蓮體中

領隊:黃緯強 教練:曾震仁

呂珍 陳玟愷 陳采妍

三、高中混合組

1、花蓮體中

潘士杰 陳玟愷 陳田 陳采妍 呂珍 徐皓哲

四、國中男子組

1、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶
藍啟鋒 黃宇恩

2、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
謝明君 曾柏鈞 游凱淳 廖力玄 莊灝澤 陳意安 張桓榮 古翔亦 金主恩
劉迦樂 高瑋浩 陳旻杰 蕭辰諭 陳愷狄 高湯祥均 孔平安 張威翔 吳嘉璿
蕭辰濤

3、自強國中 A

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
謝明君 曾柏鈞 游凱淳 劉迦樂 高瑋浩 陳愷狄

4、自強國中 B

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
廖力玄 莊灝澤 陳意安 蕭辰諭 高湯祥均 張威翔

5、自強國中 C

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
張桓榮 古翔亦 金主恩 陳旻杰 孔平安 吳嘉璿 蕭辰濤

五、國中女子組

1、玉里國中 A

領隊:余采玲 教練:林芝渝,王正邦 管理:許雅芬
高卉唐 高詠嫻 高秀梅 陳奕熙 潘珮婕 余拿米 馬翊琄 葉品妍

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶
陳筱琳 郭家榕

3、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
朱兒 盧佩雲 廖婕儒 黃品妍 孫牧辰 鄭羽岑 王晴 江依昕 于子晴
李妍臻 陳羽樂 徐紫庭

4、自強國中 A

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
盧佩雲 朱兒 廖婕儒 鄭羽岑 江依昕 王晴

5、自強國中B

領隊:劉上民 教練:彭暉婷

于子晴 黃品妍 孫牧辰 李妍臻 陳羽樂 徐紫庭

六、國中混合組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:林芝渝,王正良 管理:許雅芬

林脩藩 魏楚堯 陸沛孜 黃苡樂

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶

藍啟鋒 陳筱琳 郭家榕 黃宇恩

3、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷

謝明君 朱兒 盧佩雲 曾柏鈞 廖婕儒 游凱淳

七、國小男子組

1、花蓮市

領隊:魏嘉彥

林光耀 楊竣宇 黃宥鈞 阮曜成 林勇彬 田政廷 謝仁和 孫侑傑 蔡昊銘
陳信 蘇宥名 黃恩 古鴻甲 潘奕愷 吳景順 林光耀 徐晞恩 吳柏融

2、花蓮市A

領隊:魏嘉彥 江政如 教練:陳鵬宇 管理:蘇奕維

楊竣宇 黃宥鈞 阮曜成 林勇彬 謝仁和 孫侑傑 蔡昊銘 陳信

3、花蓮市B

領隊:魏嘉彥 許傳德 教練:彭千晏 管理:徐得彬

黃恩 古鴻甲 潘奕愷 吳景順

4、秀林鄉

領隊:王玫瑰 蘇漢彬 教練:高佳萍 管理:高智仁

高予諾 金林韜 金主寧 吳沁儒

5、秀林鄉A

領隊:王玫瑰 蘇漢彬 教練:高佳萍 管理:張繼安

金林韜 吳沁儒 金主寧

6、吉安鄉

領隊:游淑貞

彭新禾 王硯竹 衛勅天

7、萬榮鄉

領隊：梁光明 高金山 教練：張明德

杜艾倫 邱巴禮 高旻漢 吳迪 范志群 黃天恩 吳霆麒 江聖熙 黃世德

8、萬榮鄉 A

教練：梁光明 張明德

杜艾倫 范志群 黃天恩 江聖熙 黃世德 吳霆麒

9、卓溪鄉

領隊：田桂花

王善榆 邱仕程 林沖 李延廷 金禧 余以理 李延豈

10、卓溪鄉 A

領隊：田桂花 楊智勝 教練：高浩文 管理：曾健義

林沖 李延廷 余以理

11、玉里鎮

領隊：龔文俊 教練：張凱昉 管理：劉安峯

林尹翔 曾宏山

八、國小女子組

1、花蓮市

領隊：魏嘉彥

孫宜廷 劉芮妍 蔡翊喬 張理宸 鄭乃綺 葉新亞 羅家楹 謝知潼

2、花蓮市 A

領隊：魏嘉彥 洪翠韓 教練：王昕婕 管理：林玟妝

孫宜廷 劉芮妍 蔡翊喬 張理宸

3、秀林鄉

領隊：王玫瑰 蘇漢彬 教練：高佳萍 管理：蔡芳珠

古孟潔 余品婉

4、吉安鄉

領隊：游淑貞 教練：蕭又壬

衛昀朵 林語慈 徐紫蕎 許郁婕 黃恩米 王妤帆 張庭嫻 梁芷萱 陳鐸珊
林芯妍 許妍采 林可萱

5、吉安鄉 A

領隊：游淑貞

許郁婕 陳鐸珊 林芯妍 張庭嫻 衛昀朵 林語慈

6、吉安鄉 B

領隊：游淑貞

黃恩米 王妤帆 徐紫蕎

7、萬榮鄉

領隊：梁光明 呂國良 教練：張明德, 洪詩惠 管理：胡浩偉, 黃婉婷

田于潔 江菡慕 馬妤菲 朱海妮 林姿娜 江瑜佈 江欣嫻 黃暄 高慧好

田康宣 胡佩苡 何佳莉

8、萬榮鄉 A

教練：張明德, 馬聖杰

田于潔 馬妤菲 朱海妮 林姿娜 田康宣 高慧好

9、萬榮鄉 B

領隊：梁光明 教練：余宛貞 管理：洪宿珠

江瑜佈 胡佩苡 何佳莉

10、卓溪鄉

領隊：田桂花

陳采苓 張雅喬 田捷翎 邱喬芹 高詠惠 高心榆 高詠琳 林妤燕

11、卓溪鄉 A

領隊：田桂花 高玉樹 教練：陳文祥

邱喬芹 陳采苓 高詠惠

12、卓溪鄉 B

領隊：田桂花 李東泰 教練：陳俊孚 管理：汪亮志

張雅喬 田捷翎 高詠琳

13、玉里鎮

領隊：龔文俊 教練：呂采芸, 林芝渝 管理：陳俊傑

彭夢馨 高卉楹 陸苡甄

九、國小混合組

1、花蓮市

領隊：魏嘉彥 教練：彭暉婷 管理：簡亞帆

田政廷 鄭乃綺 蘇宥名 葉新亞 徐晞恩 羅家楹 吳柏融 謝知潼

2、秀林鄉

領隊：王玫瑰 蘇漢彬 教練：高佳萍 管理：孫筱筑

余品婉 高予諾

3、吉安鄉

領隊：游淑貞

林可萱 彭新禾 梁芷萱 衛勅天 許妍采 王硯竹

4、萬榮鄉

領隊：梁光明 呂國良 教練：張明德, 洪詩惠 管理：林冠廷, 洪于晴

邱巴禮 江菡慕 江欣嫻 高旻漢 吳迪 黃暄

5、卓溪鄉

領隊：田桂花 楊智勝 教練：高浩文 管理：曾健義

金禧 高心榆 林好燕 李延豈

114 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽名單

一、高中男子組

1、70 公尺個人賽（本項共 16 人，取 6 人）

林脩澂（玉里高中）	高登鴻（玉里高中）	張楷硯（玉里高中）	溫承昊（玉里高中）
王泓翰（玉里高中）	劉炎杰（玉里高中）	彭彥愷（玉里高中）	高洋（玉里高中）
葉承風（海星中學高中部）	楊佑恩（花蓮體中）	謝豪（花蓮體中）	陳韋霖（花蓮體中）
陳家偉（花蓮體中）	潘士杰（花蓮體中）	陳田（花蓮體中）	張語恩（花蓮體中）

2、團體賽（本項共 4 隊，取 2 隊）

玉里高中 A：高洋 彭彥愷 林脩澂
玉里高中 B：溫承昊 高登鴻 張楷硯
花蓮體中 A：陳家偉 陳田 徐皓哲 潘士杰
花蓮體中 B：陳韋霖 張語恩 謝豪 楊佑恩

二、高中女子組

1、70 公尺個人賽（本項共 3 人，取 1 人）

陳采妍（花蓮體中） 呂珍（花蓮體中） 陳玟愷（花蓮體中）

三、高中混合組

1、混雙（本項共 3 組，取 1 組）

呂珍 徐皓哲（花蓮體中）(1) 陳玟愷 潘士杰（花蓮體中）(2)
陳田 陳采妍（花蓮體中）(3)

四、國中男子組

1、30 公尺個人賽（本項共 12 人，取 6 人）

黃宇恩（三民國中）	藍啟鋒（三民國中）	高瑋浩（自強國中）	蕭辰諭（自強國中）
孔平安（自強國中）	劉迦樂（自強國中）	高湯祥均（自強國中）	蕭辰濤（自強國中）
吳嘉璿（自強國中）	張威翔（自強國中）	陳旻杰（自強國中）	陳愷狄（自強國中）

2、30 公尺團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

自強國中 A：劉迦樂 陳愷狄 高瑋浩
自強國中 B：蕭辰諭 高湯祥均 張威翔
自強國中 C：孔平安 蕭辰濤 吳嘉璿 陳旻杰

3、50 公尺個人賽（本項共 9 人，取 6 人）

陳意安（自強國中）	金主恩（自強國中）	張桓榮（自強國中）	莊灝澤（自強國中）
古翔亦（自強國中）	謝明君（自強國中）	廖力玄（自強國中）	游凱淳（自強國中）
曾柏鈞（自強國中）			

4、50 公尺團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

自強國中 A：謝明君 游凱淳 曾柏鈞

自強國中 B：莊灝澤 廖力玄 陳意安

自強國中 C：金主恩 張桓榮 古翔亦

五、國中女子組

1、30 公尺個人賽（本項共 8 人，取 6 人）

陳筱琳（三民國中） 郭家榕（三民國中） 徐紫庭（自強國中） 江依昕（自強國中）

陳羽樂（自強國中） 鄭羽岑（自強國中） 王晴（自強國中） 李妍臻（自強國中）

2、30 公尺團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

玉里國中 A：葉品妍 余拿米 潘珮婕 馬翊琄

自強國中 A：江依昕 鄭羽岑 王晴

自強國中 B：徐紫庭 陳羽樂 李妍臻

3、50 公尺個人賽（本項共 6 人，取 4 人）

孫牧辰（自強國中） 廖婕儒（自強國中） 朱兒（自強國中） 盧佩雲（自強國中）

于子晴（自強國中） 黃品妍（自強國中）

4、50 公尺團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

玉里國中 A：高秀梅 高詠嫻 陳奕熙 高卉唐

自強國中 A：廖婕儒 朱兒 盧佩雲

自強國中 B：黃品妍 孫牧辰 于子晴

六、國中混合組

1、30 公尺混雙（本項共 3 組，取 1 組）

黃苡樂 陸沛孜（玉里國中）(1)

陳筱琳 藍啟鋒（三民國中）(1)

郭家榕 黃宇恩（三民國中）(2)

2、50 公尺混雙（本項共 4 組，取 2 組）

魏楚堯 林脩藩（玉里國中）(1)

朱兒 謝明君（自強國中）(1)

曾柏鈞 盧佩雲（自強國中）(2)

游凱淳 廖婕儒（自強國中）(3)

七、國小男子組

1、10 公尺個人賽（本項共 23 人，取 6 人）

潘奕愷（花蓮市）

吳景順（花蓮市）

徐晞恩（花蓮市）

林光耀（花蓮市）

謝仁和（花蓮市）

蘇宥名（花蓮市）

蔡昊銘（花蓮市）

孫侑傑（花蓮市）

吳柏融（花蓮市）

陳信（花蓮市）

古鴻甲（花蓮市）

黃恩（花蓮市）

衛勅天（吉安鄉）

王硯竹（吉安鄉）

高旻漢（萬榮鄉）

黃世德（萬榮鄉）

吳霆麒（萬榮鄉）

江聖熙（萬榮鄉）

李延豈（卓溪鄉）

邱仕程（卓溪鄉）

王善榆（卓溪鄉）

曾宏山（玉里鎮）

林尹翔（玉里鎮）

2、10 公尺團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

花蓮市 A：陳信 孫侑傑 謝仁和 蔡昊銘

花蓮市 B：吳景順 古鴻甲 潘奕愷 黃恩

萬榮鄉 A：江聖熙 黃世德 吳霆麒

3、30 公尺個人賽（本項共 19 人，取 6 人）

楊竣宇（花蓮市）

林勇彬（花蓮市）

田政廷（花蓮市）

阮曜成（花蓮市）

黃宥鈞（花蓮市）

金林韜（秀林鄉）

高予諾（秀林鄉）

吳沁儒（秀林鄉）

金主寧（秀林鄉）

彭新禾（吉安鄉）

范志群（萬榮鄉）

邱巴禮（萬榮鄉）

黃天恩（萬榮鄉）

吳迪（萬榮鄉）

杜艾倫（萬榮鄉）

金禧（卓溪鄉）

余以理（卓溪鄉）

林沖（卓溪鄉）

李延廷（卓溪鄉）

4、30 公尺團體賽（本項共 4 隊，取 2 隊）

花蓮市 A：黃宥鈞 阮曜成 楊竣宇 林勇彬

秀林鄉 A：吳沁儒 金主寧 金林韜

萬榮鄉 A：杜艾倫 黃天恩 范志群

卓溪鄉 A：余以理 林沖 李延廷

八、國小女子組

1、10 公尺個人賽（本項共 21 人，取 6 人）

謝知潼（花蓮市）

羅家楹（花蓮市）

葉新亞（花蓮市）

張庭姍（吉安鄉）

林芯妍（吉安鄉）

許妍采（吉安鄉）

梁芷萱（吉安鄉）

陳鏐珊（吉安鄉）

朱海妮（萬榮鄉）

江欣嫻（萬榮鄉）

林姿娜（萬榮鄉）

胡佩苡（萬榮鄉）

馬妤菲（萬榮鄉）

江瑜佈（萬榮鄉）

何佳莉（萬榮鄉）

田捷翎（卓溪鄉）

高詠琳（卓溪鄉）

林妤燕（卓溪鄉）

張雅喬（卓溪鄉）

高卉楹（玉里鎮）

彭夢馨（玉里鎮）

2、10 公尺團體賽（本項共 4 隊，取 2 隊）

吉安鄉 A：林芯妍 陳鏐珊 張庭姍

萬榮鄉 A：馬妤菲 朱海妮 林姿娜

萬榮鄉 B：江瑜佈 何佳莉 胡佩苡

卓溪鄉 B：張雅喬 田捷翎 高詠琳

3、30 公尺個人賽（本項共 24 人，取 8 人）

孫宜廷（花蓮市）

鄭乃綺（花蓮市）

劉芮妍（花蓮市）

蔡翊喬（花蓮市）

張理宸（花蓮市）

余品婉（秀林鄉）

古孟潔（秀林鄉）

許郁婕（吉安鄉）

林可萱（吉安鄉）

林語慈（吉安鄉）

王妤帆（吉安鄉）

徐紫蕎（吉安鄉）

衛昀朵（吉安鄉）

黃恩米（吉安鄉）

黃暄（萬榮鄉）

田康宣（萬榮鄉）

田于潔（萬榮鄉）

高慧妤（萬榮鄉）

江菡慕（萬榮鄉）

邱喬芹（卓溪鄉）

高詠惠（卓溪鄉）

陳采苓（卓溪鄉）

高心榆（卓溪鄉）

陸苡甄（玉里鎮）

4、30 公尺團體賽（本項共 5 隊，取 3 隊）

花蓮市 A：孫宜廷 張理宸 劉芮妍 蔡翊喬

吉安鄉 A：許郁婕 林語慈 衛昀朵

吉安鄉 B：黃恩米 王妤帆 徐紫蕎

萬榮鄉 A：田康宣 高慧妤 田于潔

卓溪鄉 A：邱喬芹 高詠惠 陳采苓

九、國小混合組

1、10 公尺混雙（本項共 7 組，取 4 組）

葉新亞 蘇宥名（花蓮市）(1)

許妍采 王硯竹（吉安鄉）(1)

高旻漢 江欣嬿（萬榮鄉）(1)

李延豈 林妤燕（卓溪鄉）(1)

羅家楹 徐晞恩（花蓮市）(2)

衛勛天 梁芷萱（吉安鄉）(2)

吳柏融 謝知潼（花蓮市）(3)

2、30 公尺混雙（本項共 6 組，取 4 組）

田政廷 鄭乃綺（花蓮市）(1)

高予諾 余品婉（秀林鄉）(1)

彭新禾 林可萱（吉安鄉）(1)

黃暄 吳迪（萬榮鄉）(1)

金禧 高心榆（卓溪鄉）(1)

江菡慕 邱巴禮（萬榮鄉）(2)