

# 中華民國 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

## 壹、田徑運動組織：

### 一、中華民國田徑協會：

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：02-27782240

傳真：02-27782431

會址：台北市朱崙街 20 號 6 樓 602 室

### 二、花蓮縣體育會田徑委員會：

聯絡人：曾志堅

電話：0989-104141

通訊址：花蓮縣吉安鄉明義七街 145 巷 40 弄 30 號

## 貳、競賽資訊：

一、競賽日期：112 年 11 月 11~13 日（星期六、日、一）計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣立美崙田徑場。

三、競賽項目：各組比賽項目詳如下列第 9 條。

（一）社會高中男子組（簡稱社高男組）。

（二）社會高中女子組（簡稱社高女組）。

（三）國中男生組（簡稱國男組）。

（四）國中女生組（簡稱國女組）。

（五）國小男生組（簡稱小男組）。

（六）國小女生組（簡稱小女組）。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第 8 條規定辦理。

五、參賽資格：各單位限參加男女各 1 隊。

六、報名人數：各單位每項註冊以 3 人為限，接力以 1 隊為限，每位運動員最多可註冊參加 2 項（不含接力）。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈最新田徑比賽規則。

八、比賽器材規定：所有器材由大會提供，請勿使用自備器材參賽。

九、各組比賽項目：由於器材設備不足，取消各組撐竿跳高以及社高男與社高女 20 公里競走及混合運動等項目。

組別	種類	項 目
社高男子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 110 公尺跨欄 (9) 400 公尺跨欄 (10) 4×100 公尺接力 (11) 4×400 公尺接力 (12) 3000 公尺障礙
社高女子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 100 公尺跨欄 (9) 400 公尺跨欄 (10) 4×100 公尺接力 (11) 4×400 公尺接力 (12) 3000 公尺障礙
國中男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 110 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 110公尺跨欄 (2) 鉛球 (3) 跳高 第二日：(4) 跳遠 (5) 1500 公尺
	競走	5000 公尺
國中女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 100 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺跨欄 (2) 跳高 (3) 鉛球 第二日：(4) 跳遠 (5) 800 公尺
	競走	5000 公尺
國小男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 800 公尺 (5) 4×100 公尺接力 (6) 4×200 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	3000 公尺
國小女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 800 公尺 (5) 4×100 公尺接力 (6) 4×200 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	3000 公尺

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會田徑委員會及大會競賽組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 仲裁委員：仲裁委員含召集人共 5 人，召集人由花蓮縣體育會田徑委員會遴派，委員由 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會與花蓮縣體育會田徑委員會會商聘請。

(二) 裁判人員：裁判長由 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會與花蓮縣體育會田徑委員會會商聘請，裁判員由花蓮縣體育會田徑委員會就縣內具裁判資格者中推薦，送 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會審查聘任。

三、獎勵：依據競賽總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽總則第 16 條之規定辦理。

肆、預定賽程表：

### 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑預定賽程表

11 月 11 日（星期六）下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
101	13:30	社高女	跳遠	決賽			
102		小男	鉛球 (2.72kg)	決賽			
103		社高男	跳高	決賽			
104	13:30	國女	五項全能 100 公尺跨欄 (0.762)	1/5			
105		國男	五項全能 110 公尺跨欄 (0.914)	1/5			
106		國女	100 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
107		社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
108		國男	110 公尺跨欄 (0.914)	預賽			
109		社高男	110 公尺跨欄 (1.067)	預賽			
110	14:15	小女	三項全能 100 公尺	1/3			
111		小男	三項全能 100 公尺	1/3			
112		小女	100 公尺	預賽			
113		小男	100 公尺	預賽			
114		國女	100 公尺	預賽			
115		國男	100 公尺	預賽			
116		社高女	100 公尺	預賽			
117		社高男	100 公尺	預賽			

118	15:00	小女	跳遠	決賽			
119		國女	標槍 (500g)	決賽			
120		國女	五項全能混合跳高	2/5			
121		國男	五項全能鉛球 (5kg)	2/5			
122	15:00	國女	400 公尺	預賽			
123		國男	400 公尺	預賽			
124		社高女	400 公尺	預賽			
125		社高男	400 公尺	預賽			
126	16:00	社高男	鏈球 (7.26kg)	決賽			
127		社高女	鏈球 (4kg)	決賽			
128		國男	鏈球 (5kg)	決賽			
129		國女	鏈球 (3kg)	決賽			

11 月 12 日 (星期日) 上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
201	08:00	社高女	5000 公尺	決賽			
202		社高男	5000 公尺	決賽			
203	08:00	小男	三項全能跳高	2/3			
204		國男	跳遠	決賽			
205		國男	鉛球 (5kg)	決賽			
206	08:30	國女	100 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
207		社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	決賽			
208		國男	110 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
209		社高男	110 公尺跨欄 (1.067)	決賽			
210		國女	400 公尺	決賽			
211		國男	400 公尺	決賽			
212		社高女	400 公尺	決賽			
213		社高男	400 公尺	決賽			
214	09:00	小女	三項全能跳高	2/3			
215		小女	壘球擲遠	決賽			
216		小女	100 公尺	決賽			
217		小男	100 公尺	決賽			
218		國女	100 公尺	決賽			
219		國男	100 公尺	決賽			
220		社高女	100 公尺	決賽			
221		社高男	100 公尺	決賽			
222	10:00	國女	五項全能鉛球 (3kg)	3/5			
223		社高男	標槍 (800g)	決賽			
224		國女	1500 公尺	計時決賽			
225		國男	1500 公尺	計時決賽			
226		社高女	1500 公尺	計時決賽			
227		社高男	1500 公尺	計時決賽			

228	11:00	國男	五項全能跳高	3/5			
229		社高女	三級跳遠	決賽			
230		小女	4×100 公尺接力	預賽			
231		小男	4×100 公尺接力	預賽			
232		國女	4×100 公尺接力	預賽			
233		國男	4×100 公尺接力	預賽			
234		社高女	4×100 公尺接力	預賽			
235		社高男	4×100 公尺接力	預賽			
236	12:00	社高男	鐵餅 (2kg)	決賽			
237		社高女	鐵餅 (1kg)	決賽			
238		國男	鐵餅 (1.5kg)	決賽			
239		國女	鐵餅 (1kg)	決賽			

11月12日(星期日)下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
240	13:00	小男	跳高	決賽			
241		社高女	標槍(600g)	決賽			
242		小女	200公尺	預賽			
243		小男	200公尺	預賽			
244		小女	3000公尺競走	決賽			
245		小男	3000公尺競走	決賽			
246	14:00	國女	五項全能跳遠	4/5			
247		小女	三項全能鉛球(2.72kg)	3/3			
248		國女	5000公尺競走	決賽			
249		國男	5000公尺競走	決賽			
250		社高女	3000公尺障礙(0.762)	決賽			
251	15:00	國女	跳高	決賽			
252		國男	五項全能跳遠	4/5			
253		小男	三項全能鉛球(2.72kg)	3/3			
254		社高男	3000公尺障礙(0.914)	決賽			
255		小女	200公尺	決賽			
256		小男	200公尺	決賽			
257		國女	五項全能800公尺	5/5			
258		國男	五項全能1500公尺	5/5			
259	16:00	小女	4×100公尺接力	決賽			
260		小男	4×100公尺接力	決賽			
261		國女	4×100公尺接力	決賽			
262		國男	4×100公尺接力	決賽			
263		社高女	4×100公尺接力	決賽			
264		社高男	4×100公尺接力	決賽			

11月13日(星期一)上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
301	07:30	社高女	10000 公尺	決賽			
302	07:30	社高男	10000 公尺	決賽			
303	08:10	小女	跳高	決賽			
304	08:10	社高男	跳遠	決賽			
305	08:10	小女	60 公尺	預賽			
306		小男	60 公尺	預賽			
307		小女	800 公尺	預賽			
308		小男	800 公尺	預賽			
309		國女	800 公尺	預賽			
310		國男	800 公尺	預賽			
311		社高女	800 公尺	預賽			
312		社高男	800 公尺	預賽			
313	09:30	社高女	鉛球 (4kg)	決賽			
314	09:30	小男	壘球擲遠	決賽			
315		國女	200 公尺	預賽			
316		國男	200 公尺	預賽			
317		社高女	200 公尺	預賽			
318		社高男	200 公尺	預賽			
319		小女	60 公尺	決賽			
320		小男	60 公尺	決賽			
321	10:50	社高女	跳高	決賽			
322	10:50	國女	跳遠	決賽			
323	10:50	國男	鐵餅 (1.5kg)	決賽			
324		國女	400 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
325		社高女	400 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
327		國男	400 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
328		社高男	400 公尺跨欄 (0.914)	預賽			

11月13日(星期一)下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
329	13：30	小男	跳遠	決賽			
330	13：30	小女	鉛球(2.72kg)	決賽			
331	13：30	國男	標槍(700g)	決賽			
332		國女	200公尺	決賽			
333		國男	200公尺	決賽			
334		社高女	200公尺	決賽			
335		社高男	200公尺	決賽			
336		國女	400公尺跨欄(0.762)	決賽			
337		社高女	400公尺跨欄(0.762)	決賽			
338		國男	400公尺跨欄(0.838)	決賽			
339		社高男	400公尺跨欄(0.914)	決賽			
340	14：30	國男	跳高	決賽			
341	14：30	國女	鉛球(3kg)	決賽			
342		小女	800公尺	決賽			
343		小男	800公尺	決賽			
344		國女	800公尺	決賽			
345		國男	800公尺	決賽			
346		社高女	800公尺	決賽			
347		社高男	800公尺	決賽			
348	15：30	社高男	三級跳遠	決賽			
349	15：30	社高男	鉛球(7.26kg)	決賽			
350	15：30	小女	4×200公尺接力	計時決賽			
351		小男	4×200公尺接力	計時決賽			
352		國女	4×400公尺接力	計時決賽			
353		國男	4×400公尺接力	計時決賽			
354		社高女	4×400公尺接力	計時決賽			
355		社高男	4×400公尺接力	計時決賽			