

中華民國 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

壹、田徑運動組織：

一、中華民國田徑協會：

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：02-27782240

傳真：02-27782431

會址：台北市朱崙街 20 號 6 樓 602 室

二、花蓮縣體育會田徑委員會：

聯絡人：曾志堅

電話：0989-104141

通訊址：花蓮縣吉安鄉明義七街 145 巷 40 弄 30 號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：112 年 11 月 11~13 日（星期六、日、一）計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣立美崙田徑場。

三、競賽項目：各組比賽項目詳如下列第 9 條。

（一）社會高中男子組（簡稱社高男組）。

（二）社會高中女子組（簡稱社高女組）。

（三）國中男生組（簡稱國男組）。

（四）國中女生組（簡稱國女組）。

（五）國小男生組（簡稱小男組）。

（六）國小女生組（簡稱小女組）。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第 8 條規定辦理。

五、參賽資格：各單位限參加男女各 1 隊。

六、報名人數：各單位每項註冊以 3 人為限，接力以 1 隊為限，每位運動員最多可註冊參加 2 項（不含接力）。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈最新田徑比賽規則。

八、比賽器材規定：所有器材由大會提供，請勿使用自備器材參賽。

九、各組比賽項目：由於器材設備不足，取消各組撐竿跳高以及社高男與社高女 20 公里競走及混合運動等項目。

| 組別 | 種類 | 項 目 |
|-------|------|---|
| 社高男子組 | 田賽 | (1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球 |
| | 徑賽 | (1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 110 公尺跨欄 (9) 400 公尺跨欄 (10) 4×100 公尺接力 (11) 4×400 公尺接力 (12) 3000 公尺障礙 |
| 社高女子組 | 田賽 | (1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球 |
| | 徑賽 | (1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 100 公尺跨欄 (9) 400 公尺跨欄 (10) 4×100 公尺接力 (11) 4×400 公尺接力 (12) 3000 公尺障礙 |
| 國中男生組 | 田賽 | (1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球 |
| | 徑賽 | (1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 110 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力 |
| | 全能運動 | 第一日：(1) 110公尺跨欄 (2) 鉛球 (3) 跳高 第二日：(4) 跳遠 (5) 1500 公尺 |
| | 競走 | 5000 公尺 |
| 國中女生組 | 田賽 | (1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球 |
| | 徑賽 | (1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 100 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力 |
| | 全能運動 | 第一日：(1) 100公尺跨欄 (2) 跳高 (3) 鉛球 第二日：(4) 跳遠 (5) 800 公尺 |
| | 競走 | 5000 公尺 |
| 國小男生組 | 田賽 | (1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠 |
| | 徑賽 | (1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 800 公尺 (5) 4×100 公尺接力 (6) 4×200 公尺接力 |
| | 全能運動 | 第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球 |
| | 競走 | 3000 公尺 |
| 國小女生組 | 田賽 | (1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠 |
| | 徑賽 | (1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 800 公尺 (5) 4×100 公尺接力 (6) 4×200 公尺接力 |
| | 全能運動 | 第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球 |
| | 競走 | 3000 公尺 |

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會田徑委員會及大會競賽組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 仲裁委員：仲裁委員含召集人共 5 人，召集人由花蓮縣體育會田徑委員會遴派，委員由 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會與花蓮縣體育會田徑委員會會商聘請。

(二) 裁判人員：裁判長由 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會與花蓮縣體育會田徑委員會會商聘請，裁判員由花蓮縣體育會田徑委員會就縣內具裁判資格者中推薦，送 112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會審查聘任。

三、獎勵：依據競賽總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽總則第 16 條之規定辦理。

肆、預定賽程表：

112 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑預定賽程表

11 月 11 日 (星期六) 下午

| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 | 賽別 | 人/隊數 | 組數 | 取數 |
|-----|-------|-----|-----------------------|-----|------|----|----|
| 101 | 13:30 | 社高女 | 跳遠 | 決賽 | | | |
| 102 | | 小男 | 鉛球 (2.72kg) | 決賽 | | | |
| 103 | | 社高男 | 跳高 | 決賽 | | | |
| 104 | 13:30 | 國女 | 五項全能 100 公尺跨欄 (0.762) | 1/5 | | | |
| 105 | | 國男 | 五項全能 110 公尺跨欄 (0.914) | 1/5 | | | |
| 106 | | 國女 | 100 公尺跨欄 (0.762) | 預賽 | | | |
| 107 | | 社高女 | 100 公尺跨欄 (0.838) | 預賽 | | | |
| 108 | | 國男 | 110 公尺跨欄 (0.914) | 預賽 | | | |
| 109 | | 社高男 | 110 公尺跨欄 (1.067) | 預賽 | | | |
| 110 | 14:15 | 小女 | 三項全能 100 公尺 | 1/3 | | | |
| 111 | | 小男 | 三項全能 100 公尺 | 1/3 | | | |
| 112 | | 小女 | 100 公尺 | 預賽 | | | |
| 113 | | 小男 | 100 公尺 | 預賽 | | | |
| 114 | | 國女 | 100 公尺 | 預賽 | | | |
| 115 | | 國男 | 100 公尺 | 預賽 | | | |
| 116 | | 社高女 | 100 公尺 | 預賽 | | | |
| 117 | | 社高男 | 100 公尺 | 預賽 | | | |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-----|--------------|-----|--|--|--|
| 118 | 15:00 | 小女 | 跳遠 | 決賽 | | | |
| 119 | | 國女 | 標槍 (500g) | 決賽 | | | |
| 120 | | 國女 | 五項全能混合跳高 | 2/5 | | | |
| 121 | | 國男 | 五項全能鉛球 (5kg) | 2/5 | | | |
| 122 | 15:00 | 國女 | 400 公尺 | 預賽 | | | |
| 123 | | 國男 | 400 公尺 | 預賽 | | | |
| 124 | | 社高女 | 400 公尺 | 預賽 | | | |
| 125 | | 社高男 | 400 公尺 | 預賽 | | | |
| 126 | 16:00 | 社高男 | 鏈球 (7.26kg) | 決賽 | | | |
| 127 | | 社高女 | 鏈球 (4kg) | 決賽 | | | |
| 128 | | 國男 | 鏈球 (5kg) | 決賽 | | | |
| 129 | | 國女 | 鏈球 (3kg) | 決賽 | | | |

11 月 12 日 (星期日) 上午

| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 | 賽別 | 人/隊數 | 組數 | 取數 |
|-----|-------|-----|------------------|------|------|----|----|
| 201 | 08:00 | 社高女 | 5000 公尺 | 決賽 | | | |
| 202 | | 社高男 | 5000 公尺 | 決賽 | | | |
| 203 | 08:00 | 小男 | 三項全能跳高 | 2/3 | | | |
| 204 | | 國男 | 跳遠 | 決賽 | | | |
| 205 | | 國男 | 鉛球 (5kg) | 決賽 | | | |
| 206 | 08:30 | 國女 | 100 公尺跨欄 (0.762) | 決賽 | | | |
| 207 | | 社高女 | 100 公尺跨欄 (0.838) | 決賽 | | | |
| 208 | | 國男 | 110 公尺跨欄 (0.914) | 決賽 | | | |
| 209 | | 社高男 | 110 公尺跨欄 (1.067) | 決賽 | | | |
| 210 | | 國女 | 400 公尺 | 決賽 | | | |
| 211 | | 國男 | 400 公尺 | 決賽 | | | |
| 212 | | 社高女 | 400 公尺 | 決賽 | | | |
| 213 | | 社高男 | 400 公尺 | 決賽 | | | |
| 214 | 09:00 | 小女 | 三項全能跳高 | 2/3 | | | |
| 215 | | 小女 | 壘球擲遠 | 決賽 | | | |
| 216 | | 小女 | 100 公尺 | 決賽 | | | |
| 217 | | 小男 | 100 公尺 | 決賽 | | | |
| 218 | | 國女 | 100 公尺 | 決賽 | | | |
| 219 | | 國男 | 100 公尺 | 決賽 | | | |
| 220 | | 社高女 | 100 公尺 | 決賽 | | | |
| 221 | | 社高男 | 100 公尺 | 決賽 | | | |
| 222 | 10:00 | 國女 | 五項全能鉛球 (3kg) | 3/5 | | | |
| 223 | | 社高男 | 標槍 (800g) | 決賽 | | | |
| 224 | | 國女 | 1500 公尺 | 計時決賽 | | | |
| 225 | | 國男 | 1500 公尺 | 計時決賽 | | | |
| 226 | | 社高女 | 1500 公尺 | 計時決賽 | | | |
| 227 | | 社高男 | 1500 公尺 | 計時決賽 | | | |

| | | | | | | | |
|-----|-------|-----|------------|-----|--|--|--|
| 228 | 11:00 | 國男 | 五項全能跳高 | 3/5 | | | |
| 229 | | 社高女 | 三級跳遠 | 決賽 | | | |
| 230 | | 小女 | 4×100 公尺接力 | 預賽 | | | |
| 231 | | 小男 | 4×100 公尺接力 | 預賽 | | | |
| 232 | | 國女 | 4×100 公尺接力 | 預賽 | | | |
| 233 | | 國男 | 4×100 公尺接力 | 預賽 | | | |
| 234 | | 社高女 | 4×100 公尺接力 | 預賽 | | | |
| 235 | | 社高男 | 4×100 公尺接力 | 預賽 | | | |
| 236 | 12:00 | 社高男 | 鐵餅 (2kg) | 決賽 | | | |
| 237 | | 社高女 | 鐵餅 (1kg) | 決賽 | | | |
| 238 | | 國男 | 鐵餅 (1.5kg) | 決賽 | | | |
| 239 | | 國女 | 鐵餅 (1kg) | 決賽 | | | |

11月12日(星期日)下午

| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 | 賽別 | 人／隊數 | 組數 | 取數 |
|-----|-------|-----|-----------------|-----|------|----|----|
| 240 | 13:00 | 小男 | 跳高 | 決賽 | | | |
| 241 | | 社高女 | 標槍(600g) | 決賽 | | | |
| 242 | | 小女 | 200公尺 | 預賽 | | | |
| 243 | | 小男 | 200公尺 | 預賽 | | | |
| 244 | | 小女 | 3000公尺競走 | 決賽 | | | |
| 245 | | 小男 | 3000公尺競走 | 決賽 | | | |
| 246 | 14:00 | 國女 | 五項全能跳遠 | 4/5 | | | |
| 247 | | 小女 | 三項全能鉛球(2.72kg) | 3/3 | | | |
| 248 | | 國女 | 5000公尺競走 | 決賽 | | | |
| 249 | | 國男 | 5000公尺競走 | 決賽 | | | |
| 250 | | 社高女 | 3000公尺障礙(0.762) | 決賽 | | | |
| 251 | 15:00 | 國女 | 跳高 | 決賽 | | | |
| 252 | | 國男 | 五項全能跳遠 | 4/5 | | | |
| 253 | | 小男 | 三項全能鉛球(2.72kg) | 3/3 | | | |
| 254 | | 社高男 | 3000公尺障礙(0.914) | 決賽 | | | |
| 255 | | 小女 | 200公尺 | 決賽 | | | |
| 256 | | 小男 | 200公尺 | 決賽 | | | |
| 257 | | 國女 | 五項全能800公尺 | 5/5 | | | |
| 258 | | 國男 | 五項全能1500公尺 | 5/5 | | | |
| 259 | 16:00 | 小女 | 4×100公尺接力 | 決賽 | | | |
| 260 | | 小男 | 4×100公尺接力 | 決賽 | | | |
| 261 | | 國女 | 4×100公尺接力 | 決賽 | | | |
| 262 | | 國男 | 4×100公尺接力 | 決賽 | | | |
| 263 | | 社高女 | 4×100公尺接力 | 決賽 | | | |
| 264 | | 社高男 | 4×100公尺接力 | 決賽 | | | |

11月13日(星期一)上午

| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 | 賽別 | 人／隊數 | 組數 | 取數 |
|-----|-------|-----|------------------|----|------|----|----|
| 301 | 07:30 | 社高女 | 10000 公尺 | 決賽 | | | |
| 302 | 07:30 | 社高男 | 10000 公尺 | 決賽 | | | |
| 303 | 08:10 | 小女 | 跳高 | 決賽 | | | |
| 304 | 08:10 | 社高男 | 跳遠 | 決賽 | | | |
| 305 | 08:10 | 小女 | 60 公尺 | 預賽 | | | |
| 306 | | 小男 | 60 公尺 | 預賽 | | | |
| 307 | | 小女 | 800 公尺 | 預賽 | | | |
| 308 | | 小男 | 800 公尺 | 預賽 | | | |
| 309 | | 國女 | 800 公尺 | 預賽 | | | |
| 310 | | 國男 | 800 公尺 | 預賽 | | | |
| 311 | | 社高女 | 800 公尺 | 預賽 | | | |
| 312 | | 社高男 | 800 公尺 | 預賽 | | | |
| 313 | 09:30 | 社高女 | 鉛球 (4kg) | 決賽 | | | |
| 314 | 09:30 | 小男 | 壘球擲遠 | 決賽 | | | |
| 315 | | 國女 | 200 公尺 | 預賽 | | | |
| 316 | | 國男 | 200 公尺 | 預賽 | | | |
| 317 | | 社高女 | 200 公尺 | 預賽 | | | |
| 318 | | 社高男 | 200 公尺 | 預賽 | | | |
| 319 | | 小女 | 60 公尺 | 決賽 | | | |
| 320 | | 小男 | 60 公尺 | 決賽 | | | |
| 321 | 10:50 | 社高女 | 跳高 | 決賽 | | | |
| 322 | 10:50 | 國女 | 跳遠 | 決賽 | | | |
| 323 | 10:50 | 國男 | 鐵餅 (1.5kg) | 決賽 | | | |
| 324 | | 國女 | 400 公尺跨欄 (0.762) | 預賽 | | | |
| 325 | | 社高女 | 400 公尺跨欄 (0.762) | 預賽 | | | |
| 327 | | 國男 | 400 公尺跨欄 (0.838) | 預賽 | | | |
| 328 | | 社高男 | 400 公尺跨欄 (0.914) | 預賽 | | | |

11月13日(星期一)下午

| 場次 | 時間 | 組別 | 項目 | 賽別 | 人／隊數 | 組數 | 取數 |
|-----|-------|-----|----------------|------|------|----|----|
| 329 | 13：30 | 小男 | 跳遠 | 決賽 | | | |
| 330 | 13：30 | 小女 | 鉛球(2.72kg) | 決賽 | | | |
| 331 | 13：30 | 國男 | 標槍(700g) | 決賽 | | | |
| 332 | | 國女 | 200公尺 | 決賽 | | | |
| 333 | | 國男 | 200公尺 | 決賽 | | | |
| 334 | | 社高女 | 200公尺 | 決賽 | | | |
| 335 | | 社高男 | 200公尺 | 決賽 | | | |
| 336 | | 國女 | 400公尺跨欄(0.762) | 決賽 | | | |
| 337 | | 社高女 | 400公尺跨欄(0.762) | 決賽 | | | |
| 338 | | 國男 | 400公尺跨欄(0.838) | 決賽 | | | |
| 339 | | 社高男 | 400公尺跨欄(0.914) | 決賽 | | | |
| 340 | 14：30 | 國男 | 跳高 | 決賽 | | | |
| 341 | 14：30 | 國女 | 鉛球(3kg) | 決賽 | | | |
| 342 | | 小女 | 800公尺 | 決賽 | | | |
| 343 | | 小男 | 800公尺 | 決賽 | | | |
| 344 | | 國女 | 800公尺 | 決賽 | | | |
| 345 | | 國男 | 800公尺 | 決賽 | | | |
| 346 | | 社高女 | 800公尺 | 決賽 | | | |
| 347 | | 社高男 | 800公尺 | 決賽 | | | |
| 348 | 15：30 | 社高男 | 三級跳遠 | 決賽 | | | |
| 349 | 15：30 | 社高男 | 鉛球(7.26kg) | 決賽 | | | |
| 350 | 15：30 | 小女 | 4×200公尺接力 | 計時決賽 | | | |
| 351 | | 小男 | 4×200公尺接力 | 計時決賽 | | | |
| 352 | | 國女 | 4×400公尺接力 | 計時決賽 | | | |
| 353 | | 國男 | 4×400公尺接力 | 計時決賽 | | | |
| 354 | | 社高女 | 4×400公尺接力 | 計時決賽 | | | |
| 355 | | 社高男 | 4×400公尺接力 | 計時決賽 | | | |