

中華民國 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

壹、田徑運動組織：

一、中華民國田徑協會：

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：02-27782240

傳真：02-27782431

會址：台北市朱崙街 20 號 6 樓 602 室

二、花蓮縣體育會田徑委員會：

聯絡人：曾志堅

電話：0989-104141

通訊址：花蓮縣吉安鄉明義七街 145 巷 40 弄 30 號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：111 年 11 月 11~13 日（星期五、六、日）計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣立田徑場。

三、競賽項目：各組比賽項目詳如下列第 9 條。

（一）社會高中男子組（簡稱社高男組）。

（二）社會高中女子組（簡稱社高女組）。

（三）國中男生組（簡稱國男組）。

（四）國中女生組（簡稱國女組）。

（五）國小男生組（簡稱小男組）。

（六）國小女生組（簡稱小女組）。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第 8 條規定辦理。

五、參賽資格：各單位限參加男女各 1 隊。

六、報名人數：各單位每項註冊以 3 人為限，接力以 1 隊為限，每位運動員最多可註冊參加 2 項（不含接力）。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈最新田徑比賽規則。

八、比賽器材規定：所有器材由大會提供，請勿使用自備器材參賽。

九、各組比賽項目：由於器材設備不足，取消各組撐竿跳高以及社高男與社高女 20 公里競走及混合運動等項目。

組別	種類	項 目
社高男子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 110 公尺跨欄 (9) 400 公尺跨欄 (10) 4×100 公尺接力 (11) 4×400 公尺接力 (12) 3000 公尺障礙
社高女子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 100 公尺跨欄 (9) 400 公尺跨欄 (10) 4×100 公尺接力 (11) 4×400 公尺接力 (12) 3000 公尺障礙
國中男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 110 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 110公尺跨欄 (2) 鉛球 (3) 跳高 第二日：(4) 跳遠 (5) 1500 公尺
	競走	5000 公尺
國中女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 100 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4×100 公尺接力 (9) 4×400 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺跨欄 (2) 跳高 (3) 鉛球 第二日：(4) 跳遠 (5) 800 公尺
	競走	5000 公尺
國小男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4×100 公尺接力 (5) 4×200 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	3000 公尺
國小女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4×100 公尺接力 (5) 4×200 公尺接力
	全能運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	3000 公尺

參、管理資訊：

一、競賽管理：在 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會田徑委員會及大會競賽組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 仲裁委員：仲裁委員含召集人共 5 人，召集人由花蓮縣體育會田徑委員會遴派，委員由 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會與花蓮縣體育會田徑委員會會商聘請。

(二) 裁判人員：裁判長由 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會與花蓮縣體育會田徑委員會會商聘請，裁判員由花蓮縣體育會田徑委員會就縣內具裁判資格者中推薦，送 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會審查聘任。

三、獎勵：依據競賽總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽總則第 16 條之規定辦理。

肆、預定賽程表：

111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑預定賽程表

11 月 11 日（星期五）上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
101	07：30	社高女	5000 公尺	決賽			
102	07：30	社高男	5000 公尺	決賽			
103	08：10	社高男	跳高	決賽			
104	08：10	社高男	鐵餅（2kg）	決賽			
105		國女	五項全能 100 公尺跨欄（0.762）	1/5			
106		國男	五項全能 110 公尺跨欄（0.914）	1/5			
107		小女	三項全能 100 公尺	1/3			
108		小男	三項全能 100 公尺	1/3			
109		國女	100 公尺跨欄（0.762）	預賽			
110		社高女	100 公尺跨欄（0.838）	預賽			
111		國男	110 公尺跨欄（0.914）	預賽			
112		社高男	110 公尺跨欄（1.067）	預賽			
113		國女	400 公尺	預賽			
114		國男	400 公尺	預賽			
115	09：30	社高女	跳遠	決賽			
116	09：30	小男	鉛球（2.72kg）	決賽			
117	09：30	國女	標槍（500g）	決賽			

118		社高女	400 公尺	預賽			
119		社高男	400 公尺	預賽			
120		小女	100 公尺	預賽			
121		小男	100 公尺	預賽			
122		國女	100 公尺	預賽			
123		國男	100 公尺	預賽			
124		社高女	100 公尺	預賽			
125		社高男	100 公尺	預賽			
126	10：50	國女	五項全能混合跳高	2/5			
127	10：50	小女	跳遠	決賽			
128	10：50	國男	五項全能鉛球（5kg）	2/5			
129		小女	4×100 公尺接力	預賽			
130		小男	4×100 公尺接力	預賽			
131		國女	4×100 公尺接力	預賽			
132		國男	4×100 公尺接力	預賽			
133		社高女	4×100 公尺接力	預賽			
134		社高男	4×100 公尺接力	預賽			

11 月 11 日（星期五）下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
135	13：30	小男	三項全能跳高	2/3			
136	13：30	國男	跳遠	決賽			
137	13：30	國男	鉛球（5kg）	決賽			
138	13：30	小女	壘球擲遠	決賽			
139		國女	100 公尺跨欄（0.762）	決賽			
140		社高女	100 公尺跨欄（0.838）	決賽			
141		國男	110 公尺跨欄（0.914）	決賽			
142		社高男	110 公尺跨欄（1.067）	決賽			
143		國女	400 公尺	決賽			
144		國男	400 公尺	決賽			
145		社高女	400 公尺	決賽			
146		社高男	400 公尺	決賽			
147	14：30	小女	三項全能跳高	2/3			
148	14：30	社高女	鐵餅（1kg）	決賽			
149		小女	100 公尺	決賽			
150		小男	100 公尺	決賽			
151		國女	100 公尺	決賽			
152		國男	100 公尺	決賽			
153		社高女	100 公尺	決賽			
154		社高男	100 公尺	決賽			

155		國女	1500 公尺	計時決賽			
156		國男	1500 公尺	計時決賽			
157		社高女	1500 公尺	計時決賽			
158		社高男	1500 公尺	計時決賽			
159	15：30	國男	五項全能跳高	3/5			
160	15：30	社高女	三級跳遠	決賽			
161	15：30	國女	五項全能鉛球（3kg）	3/5			
162	15：30	社高男	標槍（800g）	決賽			
163		小女	4×100 公尺接力	決賽			
164		小男	4×100 公尺接力	決賽			
165		國女	4×100 公尺接力	決賽			
166		國男	4×100 公尺接力	決賽			
167		社高女	4×100 公尺接力	決賽			
168		社高男	4×100 公尺接力	決賽			

11 月 12 日（星期六）下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人／隊數	組數	取數
201	13：30	小男	跳高	決賽			
202	13：30	社高男	鏈球（7.26kg）	決賽			
203		小女	200 公尺	預賽			
204		小男	200 公尺	預賽			
205		小女	3000 公尺競走	決賽			
206		小男	3000 公尺競走	決賽			
207	14：30	國女	五項全能跳遠	4/5			
208	14：30	小女	三項全能鉛球（2.72kg）	3/3			
209	14：30	社高女	標槍（600g）	決賽			
210		國女	5000 公尺競走	決賽			
211		國男	5000 公尺競走	決賽			
212		社高女	3000 公尺障礙（0.762）	決賽			
213	15：30	國女	跳高	決賽			
214	15：30	國男	五項全能跳遠	4/5			
215	15：30	小男	三項全能鉛球（2.72kg）	3/3			
216	15：30	國女	鐵餅（1kg）	決賽			
217		社高男	3000 公尺障礙（0.914）	決賽			
218		小女	200 公尺	決賽			
219		小男	200 公尺	決賽			
220	16：30	國男	鏈球（5kg）	決賽			
221		國女	五項全能 800 公尺	5/5			
222		國男	五項全能 1500 公尺	5/5			

11月13日(星期日)上午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
301	07:30	社高女	10000公尺	決賽			
302	07:30	社高男	10000公尺	決賽			
303	08:10	小女	跳高	決賽			
304	08:10	社高男	跳遠	決賽			
305	08:10	國女	鏈球(3kg)	決賽			
306		小女	60公尺	預賽			
307		小男	60公尺	預賽			
308		國女	800公尺	預賽			
309		國男	800公尺	預賽			
310		社高女	800公尺	預賽			
311		社高男	800公尺	預賽			
312	09:30	社高女	鉛球(4kg)	決賽			
313	09:30	小男	壘球擲遠	決賽			
314		國女	200公尺	預賽			
315		國男	200公尺	預賽			
316		社高女	200公尺	預賽			
317		社高男	200公尺	預賽			
318		小女	60公尺	決賽			
319		小男	60公尺	決賽			
320	10:50	社高女	跳高	決賽			
321	10:50	國女	跳遠	決賽			
322	10:50	國男	鐵餅(1.5kg)	決賽			
323		國女	400公尺跨欄(0.762)	預賽			
324		社高女	400公尺跨欄(0.762)	預賽			
325		國男	400公尺跨欄(0.838)	預賽			
326		社高男	400公尺跨欄(0.914)	預賽			

11月13日(星期日)下午

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
327	13:30	小男	跳遠	決賽			
328	13:30	小女	鉛球(2.72kg)	決賽			
329	13:30	國男	標槍(700g)	決賽			
330		國女	200公尺	決賽			
331		國男	200公尺	決賽			
332		社高女	200公尺	決賽			
333		社高男	200公尺	決賽			

334		國女	400 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
335		社高女	400 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
336		國男	400 公尺跨欄 (0.838)	決賽			
337		社高男	400 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
338	14 : 30	國男	跳高	決賽			
339	14 : 30	國女	鉛球 (3kg)	決賽			
340		國女	800 公尺	決賽			
341		國男	800 公尺	決賽			
342		社高女	800 公尺	決賽			
343		社高男	800 公尺	決賽			
344	15 : 30	社高男	三級跳遠	決賽			
345	15 : 30	社高男	鉛球 (7.26kg)	決賽			
346	15 : 30	社高女	鏈球 (4kg)	決賽			
347		小女	4×200 公尺接力	計時決賽			
348		小男	4×200 公尺接力	計時決賽			
349		國女	4×400 公尺接力	計時決賽			
350		國男	4×400 公尺接力	計時決賽			
351		社高女	4×400 公尺接力	計時決賽			
352		社高男	4×400 公尺接力	計時決賽			