

中華民國 111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭技術手冊

壹、射箭運動組織：

一、中華民國射箭協會：

理事長：林鴻道

秘書長：林政賢

電話：02-27216182

傳真：02-27813837

會址：台北市朱崙街 20 號 701 室

二、花蓮縣體育會射箭委員會：

主委：湯金蘭

總幹事：李俊賢

電話：0928-570787

地址：花蓮縣花蓮市裕祥路 89 號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：111 年 10 月 25~27 日（星期二、三、四）共計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣立玉里國小永昌分校。

三、競賽組別：各組比賽項目詳如競賽總則第九條。

（一）高中男子組：70 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（二）高中女子組：70 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（三）國中男生組：30 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（四）國中女生組：30 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（五）國小男生組：20 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（六）國小女生組：20 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（七）國小男生組：10 公尺個人賽（限定未報名過協會及其他地方性全國賽（含區域對抗賽）選手但不含 111 年花蓮縣縣長盃）。

（八）國小女生組：10 公尺個人賽（限定未報名過協會及其他地方性全國賽（含區域對抗賽）選手但不含 111 年花蓮縣縣長盃）。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第八條規定辦理。

五、參賽資格：

（一）參賽之運動員必須設有本縣公私立學校單位學籍，現仍在學者為限。

（二）各單位團體賽報名至多 2 隊數，團體賽及混雙賽不可重複報名。

（三）各單位混雙賽報名至多 2 隊（男、女各 1 位）參賽，出賽名單不可與團體賽重複。

（四）各組別未達 3 人或 3 隊亦不成賽。

（五）國小 10 公尺組弓種為反曲弓（弓身上不得加裝任何有助於瞄準之輔助器材）

六、競賽規則：採用中華民國射箭協會公佈最新射箭比賽規則。

七、競賽辦法：

（一）個人賽：男、女雙局排名（同分者依射箭規則辦理排序）。

（二）團體賽：每隊擇優 3 人成績加總排名（不可與混雙賽名單複）。

（三）混雙：各單位男、女成績加總排名（不可與團體賽名單複）。

八、競賽制度：

組別	競賽距離	時間/箭數	備註
高中男、女組	70M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽
國中男、女組	30M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽 如必要時更換 10-5 分靶紙。
國小男、女組	20M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混雙賽 如必要時更換 10-5 分靶紙。
國小男、女組	10M 雙局	3 分鐘/6 箭	個人賽 如必要時更換 10-5 分靶紙。

參、管理資訊：

一、競賽管理：在花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會射箭委員會負責射箭競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一)裁判人員：裁判長及裁判員由花蓮縣體育會射箭委員會商請聘請及聘任。

(二)審判委員：審判委員含召集人共 3 人，由花蓮縣體育會射箭委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽規程總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽規程總則第 14 條之規定辦理。

伍、罰則：依據競賽規程總則第 16 條之規定

111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭隊職員名單

共 10 個單位，總計 318 位隊職員

一、高中男子組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:陳信夫 管理:吳瑤雯
羅政宇 高誠佑 周宇浩 胡皓翔

2、玉里高中 A

羅政宇 高誠佑 胡皓翔

3、花蓮體中

領隊:古基煌 曾震仁 教練:連文怡
黃立承 紀柏均 謝永濬 詹豪杰 廖宥禪 楊凱涵 吳子瑋 陳宏澤

4、花蓮體中 A

黃立承 紀柏均 謝永濬

5、花蓮體中 B

詹豪杰 陳宏澤 廖宥禪

二、高中女子組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:周振三 管理:吳瑤雯
林心喬

2、花蓮體中

領隊:古基煌 曾震仁 教練:宋佳駿
陳玟馨 林若涵 彭夢欣

三、高中混合組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:陳信夫 管理:吳瑤雯
林心喬 周宇浩

2、花蓮體中

領隊:古基煌 曾震仁 教練:宋佳駿
楊凱涵 陳玟馨 吳子瑋 林若涵

四、國中男子組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良 管理:趙董宥廷
高洋 溫承昊 陳品序 江語澤 林脩澂 金澤野 高登鴻 楊聖楓 劉炎杰

2、玉里國中 A

溫承昊 高洋 陳品序 劉炎杰

3、玉里國中 B

林脩澂 金澤野 高登鴻 楊聖楓

4、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶 管理:林泰安
吳慶翔 蘇少龍 林柏彥 廖韋茗 謝豪 楊佑恩 陳韋霖

5、三民國中 A

吳慶翔 林柏彥 蘇少龍

6、三民國中 B

廖韋茗 謝豪 楊佑恩

7、萬榮國中

領隊:許瓊櫻 教練:張明德
丁長安 陳俊叡 楊少傑 王品安

8、萬榮國中 A

王品安 丁長安 陳俊叡 楊少傑

9、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭曄婷
陳家偉 陳奕錡 葉永竣 徐皓哲 黃陳禱翰 周以謙 萬敬硯 田相嶸 胡家銘
張語恩 陳田 王泓翰 朱陳晁瑋

10、自強國中 A

徐皓哲 周以謙 萬敬硯 黃陳禱翰

11、自強國中 B

田相嶸 胡家銘 張語恩 陳田

五、國中女子組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良 管理:趙董宥廷

胡語恩

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶 管理:林泰安
歐羽恩 楊巧好 廖晨熙 詹雨婕

3、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
陳嘉伶 陳采妍 林孜芸 陳玟憶

4、自強國中 A

陳采妍 林孜芸 陳玟憶

六、國中混合組

1、玉里國中

領隊:余采 教練:王正 管理:趙董
玲 良 宥廷
江語澤 胡語恩

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶 管理:林泰安
陳韋霖 詹雨婕

3、自強國中

領隊:劉上民 教練:彭暉婷
陳嘉伶 陳家偉

七、國小男子組

1、花蓮市

領隊:魏嘉賢 江政如 教練:陳鵬宇 管理:謝宜君
陳品權 李承諺 彭品叡 吳宏益 曾瑞金 蔡聖穎 莊灝澤 陳煜沁 謝明君
吳嘉璿 游凱淳 吳億凱 曾柏鈞 張桓榮

2、花蓮市 A

謝明君 吳嘉璿 游凱淳

3、花蓮市 B

吳億凱 曾柏鈞 張桓榮

4、吉安鄉

領隊:游淑貞 教練:蕭又壬
李晨宇 何曜宇 古翔亦 廖力玄 張威翔 邱詠新

5、吉安鄉 A

廖力玄 張威翔 邱詠新

6、萬榮鄉

領隊:古明光 胡永寶,高金山 管理:吳玉梅,林冠廷
呂祐竹 江聖佑 高約珥 姜彥喆

7、卓溪鄉

領隊:呂必賢 呂國良 教練:洪詩惠 管理:汪亮志
陳信延 蘇恩 胡家傑 林脩藩 陳存稀 林濛 林翔泰 林杰宇 林杰勛
陳愷元 黃恩奇

8、卓溪鄉 A

領隊:呂必賢 呂國良 教練:洪詩惠 管理:高浩文
陳信延 蘇恩 黃恩奇

9、卓溪鄉 B

領隊:呂必賢 高玉樹 教練:李振華 管理:汪亮志
林杰勛 林翔泰 林杰宇

八、國小女子組

1、花蓮市

領隊:魏嘉賢 江政如 教練:吳芸 管理:黃淑玲
宋霈潔 鄭瑤安 黃又佳 楊子琳 孫牧辰 朱兒 歐育秝 顏涵庭 盧佩雲
黃品妍 陳羽樂 郝紫綺 林恩宇

2、花蓮市 A

朱兒 歐育秝 顏涵庭 盧佩雲

3、花蓮市 B

林恩宇 黃品妍 陳羽樂 郝紫綺

4、吉安鄉

領隊:游淑貞 教練:吳祐君
廖婕儒 江依昕 于子晴 李妍溱 鍾佳恩 徐紫庭

5、吉安鄉 A

李妍溱 鍾佳恩 徐紫庭

6、萬榮鄉

領隊:古明光 胡永寶 管理:吳玉梅
鄧玉茹

7、卓溪鄉

領隊:呂必賢 田楊橋 教練:高浩文 管理:林正明
蘇怡嘉 余歆菴 黃靈兒 邱喬璿 魏楚堯 余郁萱 余拿米 高詠惠 陳怡昕
楊佳玟 林淳漪 高楚涵 高秀梅 高卉唐 林淳翊 陳奕熙 高詠嫻

8、卓溪鄉 A

領隊:呂必賢 田楊橋 教練:高浩文 管理:洪詩惠
余歆菴 林淳漪 高楚涵

9、卓溪鄉 B

領隊:呂必賢 田楊橋 教練:高榮俊翰 管理:林正明
高卉唐 林淳翊 陳奕熙 高詠嫻

九、國小混合組

1、花蓮市

領隊:魏嘉賢 吳惠貞 教練:陳宣含 管理:徐得彬
莊灝澤 楊子琳 陳煜沁 孫牧辰

2、吉安鄉

領隊:游淑貞
李晨宇 廖婕儒

3、萬榮鄉

領隊:古明光
高亞恩 范秀珍

4、卓溪鄉

領隊:呂必賢 陳力 教練:陳文祥 管理:陳月英
蘇怡嘉 胡家傑 林脩藩 邱喬璿

111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽名單

一、高中男子組

1、70 公尺個人賽（本項共 12 人，取 6 人）

周宇浩（玉里高中）	羅政宇（玉里高中）	胡皓翔（玉里高中）	高誠佑（玉里高中）
廖宥禪（花蓮體中）	楊凱涵（花蓮體中）	謝永濬（花蓮體中）	詹豪杰（花蓮體中）
黃立承（花蓮體中）	吳子瑋（花蓮體中）	紀柏均（花蓮體中）	陳宏澤（花蓮體中）

2、團體賽（本項共 5 隊，取 3 隊）

玉里高中：胡皓翔 羅政宇 高誠佑
玉里高中 A：高誠佑 胡皓翔 羅政宇
花蓮體中：廖宥禪 詹豪杰 謝永濬 紀柏均 黃立承 陳宏澤
花蓮體中 A：紀柏均 謝永濬 黃立承
花蓮體中 B：陳宏澤 詹豪杰 廖宥禪

二、高中女子組

1、70 公尺個人賽（本項共 4 人，取 2 人）

林心喬（玉里高中）	彭夢欣（花蓮體中）	陳玟馨（花蓮體中）	林若涵（花蓮體中）
-----------	-----------	-----------	-----------

三、國中男子組

1、30 公尺個人賽（本項共 33 人，取 8 人）

溫承昊（玉里國中）	楊聖楓（玉里國中）	陳品序（玉里國中）	劉炎杰（玉里國中）
金澤野（玉里國中）	高洋（玉里國中）	高登鴻（玉里國中）	江語澤（玉里國中）
林脩澂（玉里國中）	謝豪（三民國中）	楊佑恩（三民國中）	林柏彥（三民國中）
廖韋茗（三民國中）	吳慶翔（三民國中）	蘇少龍（三民國中）	陳韋霖（三民國中）
王品安（萬榮國中）	陳俊叡（萬榮國中）	楊少傑（萬榮國中）	丁長安（萬榮國中）
陳奕錡（自強國中）	胡家銘（自強國中）	陳家偉（自強國中）	周以謙（自強國中）
王泓翰（自強國中）	萬敬硯（自強國中）	朱陳晁瑋（自強國中）	徐皓哲（自強國中）
張語恩（自強國中）	黃陳禱翰（自強國中）	陳田（自強國中）	葉永竣（自強國中）
田相嶸（自強國中）			

2、團體賽（本項共 11 隊，取 4 隊）

玉里國中：金澤野 林脩澂 高洋 高登鴻 陳品序 楊聖楓 溫承昊 劉炎杰
玉里國中 A：陳品序 高洋 劉炎杰 溫承昊
玉里國中 B：楊聖楓 林脩澂 金澤野 高登鴻
三民國中：楊佑恩 吳慶翔 蘇少龍 廖韋茗 陳韋霖 林柏彥 謝豪
三民國中 A：吳慶翔 林柏彥 蘇少龍
三民國中 B：廖韋茗 謝豪 楊佑恩
萬榮國中：丁長安 陳俊叡 王品安 楊少傑

萬榮國中 A：丁長安 楊少傑 王品安 陳俊叡

自強國中：田相嶸 萬敬硯 徐皓哲 周以謙 黃陳禱翰 陳田 張語恩 胡家銘

自強國中 A：黃陳禱翰 徐皓哲 周以謙 萬敬硯

自強國中 B：田相嶸 胡家銘 陳田 張語恩

四、國中女子組

1、30 公尺個人賽（本項共 9 人，取 6 人）

胡語恩（玉里國中） 楊巧妤（三民國中） 廖晨熙（三民國中） 歐羽恩（三民國中）
詹雨婕（三民國中） 陳采妍（自強國中） 陳嘉伶（自強國中） 陳玟愷（自強國中）
林孜芸（自強國中）

2、團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

三民國中：楊巧妤 廖晨熙 歐羽恩 詹雨婕

自強國中：陳玟愷 林孜芸 陳采妍

自強國中 A：陳玟愷 陳采妍 林孜芸

五、國小男子組

1、10 公尺個人賽（本項共 14 人，取 6 人）

吳宏益（花蓮市） 彭品叡（花蓮市） 李承諺（花蓮市） 陳品權（花蓮市）
蔡聖穎（花蓮市） 曾瑞金（花蓮市） 何曜宇（吉安鄉） 古翔亦（吉安鄉）
高約珥（萬榮鄉） 呂祐竹（萬榮鄉） 姜彥喆（萬榮鄉） 陳存稀（卓溪鄉）
陳愷元（卓溪鄉） 林濛（卓溪鄉）

2、20 公尺個人賽（本項共 21 人，取 6 人）

張桓榮（花蓮市） 游凱淳（花蓮市） 吳嘉璿（花蓮市） 吳億凱（花蓮市）
謝明君（花蓮市） 莊灝澤（花蓮市） 陳煜沁（花蓮市） 曾柏鈞（花蓮市）
邱詠新（吉安鄉） 廖力玄（吉安鄉） 張威翔（吉安鄉） 李晨宇（吉安鄉）
江聖佑（萬榮鄉） 黃恩奇（卓溪鄉） 陳信延（卓溪鄉） 林杰勛（卓溪鄉）
蘇恩（卓溪鄉） 林杰宇（卓溪鄉） 林翔泰（卓溪鄉） 林脩藩（卓溪鄉）
胡家傑（卓溪鄉）

3、團體賽（本項共 8 隊，取 4 隊）

花蓮市：曾柏鈞 吳億凱 游凱淳 吳嘉璿 謝明君 張桓榮

花蓮市 A：謝明君 游凱淳 吳嘉璿

花蓮市 B：曾柏鈞 張桓榮 吳億凱

吉安鄉：邱詠新 張威翔 廖力玄

吉安鄉 A：張威翔 廖力玄 邱詠新

卓溪鄉：林翔泰 林杰宇 陳信延 黃恩奇 蘇恩 林杰勛

卓溪鄉 A：陳信延 蘇恩 黃恩奇

卓溪鄉 B：林杰宇 林翔泰 林杰勛

六、國小女子組

1、10 公尺個人賽 (本項共 9 人，取 6 人)

黃又佳 (花蓮市) 鄭瑀安 (花蓮市) 宋霈潔 (花蓮市) 于子晴 (吉安鄉)
江依昕 (吉安鄉) 鄧玉茹 (萬榮鄉) 陳怡昕 (卓溪鄉) 高詠惠 (卓溪鄉)
楊佳玟 (卓溪鄉)

2、20 公尺個人賽 (本項共 28 人，取 8 人)

郝紫綺 (花蓮市) 盧佩雲 (花蓮市) 楊子琳 (花蓮市) 黃品妍 (花蓮市)
歐育秣 (花蓮市) 林恩宇 (花蓮市) 顏涵庭 (花蓮市) 孫牧辰 (花蓮市)
陳羽樂 (花蓮市) 朱兒 (花蓮市) 徐紫庭 (吉安鄉) 李妍溱 (吉安鄉)
廖婕儒 (吉安鄉) 鍾佳恩 (吉安鄉) 高卉唐 (卓溪鄉) 余拿米 (卓溪鄉)
林淳翊 (卓溪鄉) 黃靈兒 (卓溪鄉) 高楚涵 (卓溪鄉) 余歆菴 (卓溪鄉)
魏楚堯 (卓溪鄉) 高秀梅 (卓溪鄉) 蘇怡嘉 (卓溪鄉) 余郁萱 (卓溪鄉)
陳奕熙 (卓溪鄉) 林淳漪 (卓溪鄉) 高詠嫻 (卓溪鄉) 邱喬璿 (卓溪鄉)

3、團體賽 (本項共 8 隊，取 4 隊)

花蓮市：顏涵庭 盧佩雲 林恩宇 朱兒 黃品妍 陳羽樂 郝紫綺 歐育秣

花蓮市 A：顏涵庭 朱兒 盧佩雲 歐育秣

花蓮市 B：郝紫綺 林恩宇 黃品妍 陳羽樂

吉安鄉：李妍溱 鍾佳恩 徐紫庭

吉安鄉 A：徐紫庭 李妍溱 鍾佳恩

卓溪鄉：林淳漪 林淳翊 高楚涵 陳奕熙 余歆菴 高秀梅 高詠嫻 高卉唐

卓溪鄉 A：林淳漪 高楚涵 余歆菴

卓溪鄉 B：陳奕熙 高卉唐 高詠嫻 林淳翊

111 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽賽程表

時間		競賽內容	備註
10/25 星期二	08:00 ~ 12:00	場地布置	
	13:00 ~ 13:30	領隊會議	
	13:45 ~ 16:00	各組別場地練習	
10/26 星期三	09:00 ~ 09:30	場地練習 (三趟)	
	09:45 ~ 11:30	高中組 70M、國小組 20M 單局比賽	3 分鐘 6 箭
	13:00 ~ 13:30	場地練習 (三趟)	
	13:45 ~ 16:00	國中組 30M、國小組 10M 單局比賽	3 分鐘 6 箭
10/27 星期四	09:00 ~ 09:30	場地練習 (三趟)	
	09:45 ~ 11:30	高中組 70M、國小組 20M	
	13:00 ~ 13:30	場地練習 (三趟)	
	13:45 ~ 16:00	國中組 30M、國小組 10M 單局比賽	(賽畢頒獎)