

中華民國 110 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

壹、田徑運動組織：

一、中華民國田徑協會：

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：02-27782240

傳真：02-27782431

會址：台北市朱崙街 20 號 6 樓 602 室

二、花蓮縣體育會田徑委員會：

主任委員：曾志堅

總幹事：邱郁哲

電話：0911-232139

通訊址：花蓮縣吉安鄉明義七街 145 巷 40 弄 30 號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：110 年 11 月 11~14 日（星期四至日）計 4 天。

二、競賽地點：花蓮縣立美崙田徑場。

三、競賽組別：各組比賽項目詳如競賽總則第 9 條。

（一）社會高中男子組。

（二）社會高中女子組。

（三）國中男生組。

（四）國中女生組。

（五）國小男生組。

（六）國小女生組。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第 8 條規定辦理。

五、參賽資格：各單位限參加男女各 1 隊（未達 3 人 3 隊不成賽亦不辦理紀錄挑戰賽）。

六、報名人數：各單位每項註冊以 3 人為限，接力以 1 隊為限，每位運動員最多可註冊參加 2 項（不含接力）。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會 2020-2021 田徑規則。

八、比賽器材規定：所有器材由大會提供，請勿使用自備器材參賽。

九、各組比賽項目：由於器材設備不足，取消各組撐竿跳高、3000 公尺障礙、2000 公尺障礙以及社高男與社高女之 20 公里競走及混合運動等項目。

組別	種類	項 目
社高男子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 110 公尺跨欄 (9) 3000 公尺障礙 (10) 400 公尺跨欄 (11) 4x100 公尺接力 (12) 4x400 公尺接力
社高女子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 100 公尺跨欄 (9) 3000 公尺障礙 (10) 400 公尺跨欄 (11) 4x100 公尺接力 (12) 4x400 公尺接力
國中男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 110 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4x100 公尺接力 (9) 4x400 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 110公尺跨欄 (2) 鉛球 (3) 跳高 第二日：(4) 跳遠 (5) 1500 公尺
	競走	5000 公尺
國中女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 100 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4x100 公尺接力 (9) 4x400 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 100公尺跨欄 (2) 跳高 (3) 鉛球 第二日：(4) 跳遠 (5) 800 公尺
	競走	5000 公尺
國小男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4x100 公尺接力 (5) 4x200 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	3000 公尺
國小女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4x100 公尺接力 (5) 4x200 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 鉛球 第二日：(3) 跳高
	競走	3000 公尺

參、管理資訊：

一、競賽管理：在花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會田徑委員會負責田徑競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一) 仲裁委員：仲裁委員含召集人共 5 人，由花蓮縣體育會田徑委員會遴派。

(二) 裁判人員：裁判長及裁判員由花蓮縣體育會田徑委員會提供推薦名單。

三、獎勵：依據競賽規程總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽規程總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽規程總則第 16 條之規定辦理。

肆、預定賽程表：

中華民國 110 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑賽程表

11 月 11 日 (星期四) 上午 07:20 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		小女	跳高	決賽			
		小男	鉛球 (2.72kg)	決賽			
		國男	跳遠	決賽			
		社高女	5000 公尺	決賽			
		社高男	5000 公尺	決賽			
		小女	60 公尺	預賽			
		小男	60 公尺	預賽			
		國女	400 公尺	預賽			
		國男	400 公尺	預賽			
		社高女	400 公尺	預賽			
		社高男	400 公尺	預賽			
		國女	混合 100 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
		國男	混合 110 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
		小女	混合 100 公尺	決賽			
		小男	混合 100 公尺	決賽			
		小女	100 公尺	預賽			
		小男	100 公尺	預賽			
		國女	100 公尺	預賽			
		國男	100 公尺	預賽			
		社高女	100 公尺	預賽			
		社高男	100 公尺	預賽			
		社高男	跳遠	決賽			
		社高男	標槍 (800g)	決賽			
		社高女	標槍 (600g)	決賽			
		國男	混合鉛球 (5kg)	決賽			
		國女	混合跳高	決賽			

11月11日(星期四)下午12:50檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		小女	混合鉛球(2.72kg)	決賽			
		小男	混合跳高	決賽			
		小女	壘球擲遠	決賽			
		小男	跳遠	決賽			
		小女	60公尺	準決賽			
		小男	60公尺	準決賽			
		國女	400公尺	決賽			
		國男	400公尺	決賽			
		社高女	400公尺	決賽			
		社高男	400公尺	決賽			
		小女	100公尺	準決賽			
		小男	100公尺	準決賽			
		國女	100公尺	準決賽			
		國男	100公尺	準決賽			
		社高女	100公尺	準決賽			
		社高男	100公尺	準決賽			
		國女	跳高	決賽			
		小女	4x100公尺接力	決賽			
		小男	4x100公尺接力	決賽			
		國女	4x100公尺接力	決賽			
		國男	4x100公尺接力	決賽			
		社高女	4x100公尺接力	決賽			
		社高男	4x100公尺接力	決賽			

11月12日(星期五)上午07:20檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		社高女	鉛球(4kg)	決賽			
		社高男	鉛球(7.26kg)	決賽			
		國女	1500公尺	預賽			
		國男	1500公尺	預賽			
		社高女	1500公尺	預賽			
		社高男	1500公尺	預賽			
		小女	60公尺	決賽			
		小男	60公尺	決賽			
		國女	100公尺跨欄(0.762)	預賽			

	社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
	國男	110 公尺跨欄 (0.914)	預賽			
	社高男	110 公尺跨欄 (1.067)	預賽			
	國女	跳遠	決賽			
	社高女	跳高	決賽			
	國女	混合鉛球 (3kg)	決賽			
	國男	混合跳高	決賽			
	小女	4x100 公尺接力	預賽			
	小男	4x100 公尺接力	預賽			
	國女	4x100 公尺接力	預賽			
	國男	4x100 公尺接力	預賽			
	社高女	4x100 公尺接力	預賽			
	社高男	4x100 公尺接力	預賽			

11 月 12 日 (星期五) 下午 12 : 50 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		國女	混合跳遠	決賽			
		國男	混合跳遠	決賽			
		小女	混合鉛球 (2.72kg)	決賽			
		小男	混合跳高	決賽			
		小女	壘球擲遠	決賽			
		國女	1500 公尺	決賽			
		國男	1500 公尺	決賽			
		社高女	1500 公尺	決賽			
		社高男	1500 公尺	決賽			
		小女	100 公尺	決賽			
		小男	100 公尺	決賽			
		國女	100 公尺	決賽			
		國男	100 公尺	決賽			
		社高女	100 公尺	決賽			
		社高男	100 公尺	決賽			
		國女	100 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
		社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	決賽			
		國男	110 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
		社高男	110 公尺跨欄 (1.067)	決賽			
		國女	鉛球 (3kg)	決賽			
		小男	跳遠	決賽			
		國女	跳高	決賽			

		國女	混合 800 公尺	決賽			
		國男	混合 1500 公尺	決賽			
		小女	4x100 公尺接力	決賽			
		小男	4x100 公尺接力	決賽			
		國女	4x100 公尺接力	決賽			
		國男	4x100 公尺接力	決賽			
		社高女	4x100 公尺接力	決賽			
		社高男	4x100 公尺接力	決賽			

11 月 13 日 (星期六) 下午 12 : 50 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		國女	鐵餅 (1kg)	決賽			
		國男	鐵餅 (1.5kg)	決賽			
		社高女	鐵餅 (1kg)	決賽			
		社高男	鐵餅 (2kg)	決賽			
		國男	鏈球 (5kg)	決賽			
		國女	鏈球 (3kg)	決賽			
		社高女	三級跳遠	決賽			
		社高男	三級跳遠	決賽			

11 月 14 日 (星期日) 上午 07 : 30 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		小女	鉛球 (2.72kg)	決賽			
		小男	跳高	決賽			
		國女	標槍 (500g)	決賽			
		社高女	跳遠	決賽			
		社高女	10000 公尺	決賽			
		社高男	10000 公尺	決賽			
		國女	200 公尺	預賽			
		國男	200 公尺	預賽			
		社高女	200 公尺	預賽			
		社高男	200 公尺	預賽			
		國女	400 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
		社高女	400 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
		國男	400 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
		社高男	400 公尺跨欄 (0.914)	預賽			
		國女	800 公尺	預賽			
		國男	800 公尺	預賽			
		社高女	800 公尺	預賽			
		社高男	800 公尺	預賽			

11月14日(星期日)下午13:00檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
		小女	跳遠	決賽			
		國男	鉛球(5kg)	決賽			
		國女	200公尺	決賽			
		國男	200公尺	決賽			
		社高女	200公尺	決賽			
		社高男	200公尺	決賽			
		小男	壘球擲遠	決賽			
		國男	標槍(700g)	決賽			
		社高男	跳高	決賽			
		國女	400公尺跨欄(0.762)	決賽			
		社高女	400公尺跨欄(0.762)	決賽			
		國男	400公尺跨欄(0.838)	決賽			
		社高男	400公尺跨欄(0.914)	決賽			
		國女	800公尺	決賽			
		國男	800公尺	決賽			
		社高女	800公尺	決賽			
		社高男	800公尺	決賽			
		小女	4x200公尺接力	計時 決賽			
		小男	4x200公尺接力	計時 決賽			
		國女	4x400公尺接力	計時 決賽			
		國男	4x400公尺接力	計時 決賽			
		社高女	4x400公尺接力	計時 決賽			
		社高男	4x400公尺接力	計時 決賽			