

中華民國 109 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會游泳技術手冊

壹、游泳運動組織：

一、中華民國游泳協會

理事長：曾正宗

電話：02-87711486

傳真：02-27783026

會址：台北市朱崙街 20 號 2 樓 205 室。

二、花蓮縣體育會游泳委員會

主委：何智群

總幹事：曾煥堯

電話：0928-594460

會址：花蓮市中強街 128 巷 2 號。

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：110 年 11 月 6 日至 7 日。

二、競賽地點：國立東華大學游泳池

三、競賽組別：

1. 社會高中男子組。

2. 社會高中女子組。

3. 國中男生組。

4. 國中女生組。

5. 國小男生組。

6. 國小女生組。

四、參賽分組：依總則第七條辦理。

五、參賽資格：每單位限參加男女各 1 隊。

六、報名人數：每單位在每項比賽，至多可報 5 人，接力項目每單位以參加 1 隊為限，每隊得註冊 6 人；選手個人參賽項目社會高中組不予限制，國中組至多 4 項、國小組至多 3 項（接力項目除外）。

七、比賽規則：採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。

八、比賽細則：本次比賽各組各項競賽項目均採計時決賽。

九、各組游泳賽競賽項目：如附件一。

十、各組游泳競賽預定賽程表：如附件二。

十一、本次賽會同時為 111 年全中運選拔賽

參、管理資訊：

一、競賽管理：在本縣縣運籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會游泳委員會負責游泳競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(1) 裁判人員：裁判長及裁判員由本縣體育會游泳委員會商請聘請及聘任。

(2) 審判委員：審判委員共 5 人，召集人及審判委員由本縣體育會游泳委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第 14 條之規定辦理。

五、 罰則：

(1) 依據競賽總則第 16 條之規定辦理。

(2) 凡違反運動精神或棄權者，皆不得再參加後續競賽項目。

肆、會議：

一、裁判會議：訂於 110 年 11 月 6 日 (星期六) 中午 12 時 15 分於國立東華大學游泳池舉行。

二、技術會議：訂於 110 年 11 月 7 日 (星期六) 中午 12 時 30 分於國立東華大學游泳池舉行。

附件一

各組游泳競賽項目一覽表

| 項目 | 組別 | | | | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 社高男 | 社高女 | 國中男 | 國中女 | 國小男 | 國小女 |
| 50 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 400 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 800 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 1500 公尺自由式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 50 公尺蛙式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺蛙式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺蛙式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 50 公尺仰式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺仰式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺仰式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 50 公尺蝶式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 100 公尺蝶式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺蝶式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 200 公尺個人混合式 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 400 公尺個人混合式 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 200 公尺自由式接力 | | | | | ○ | ○ |
| 400 公尺自由式接力 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 800 公尺自由式接力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 200 公尺混合式接力 | | | | | ○ | ○ |
| 400 公尺混合式接力 | ○ | ○ | ○ | ○ | | |

附件二

110 年縣運游泳競賽預定賽程表

| 110 年 11 月 6 日(星期六)下午 13:00 比賽(12:45 檢錄) | | | |
|--|------|-------------|--------|
| 1 | 國女組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 2 | 國男組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 3 | 社高女組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 4 | 社高男組 | 400 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 5 | 小女組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 6 | 小男組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 7 | 國女組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 8 | 國男組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 9 | 社高女組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 10 | 社高男組 | 100 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 11 | 小女組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 12 | 小男組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 13 | 國女組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 14 | 國男組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 15 | 社高女組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 16 | 社高男組 | 200 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 17 | 小女組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 18 | 小男組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 19 | 國女組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 20 | 國男組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 21 | 社高女組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 22 | 社高男組 | 200 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 23 | 小女組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 24 | 小男組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 25 | 國女組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 26 | 國男組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 27 | 社高女組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 28 | 社高男組 | 50 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 29 | 國女組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |

| | | | |
|----|------|-------------|--------|
| 30 | 國男組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 31 | 社高女組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 32 | 社高男組 | 400 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 33 | 小女組 | 400 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 34 | 小男組 | 400 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 35 | 國女組 | 400 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 36 | 國男組 | 400 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 37 | 社高女組 | 400 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 38 | 社高男組 | 400 公尺自由式接力 | (計時決賽) |

110 年 11 月 7 日(星期日)上午 09:00 比賽(08:45 檢錄)

| | | | |
|----|------|-------------|--------|
| 39 | 小女組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 40 | 小男組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 41 | 國女組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 42 | 國男組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 43 | 社高女組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 44 | 社高男組 | 200 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 45 | 小女組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 46 | 小男組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 47 | 國女組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 48 | 國男組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 49 | 社高女組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 50 | 社高男組 | 50 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 51 | 小女組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 52 | 小男組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 53 | 國女組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 54 | 國男組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 55 | 社高女組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 56 | 社高男組 | 50 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 57 | 小女組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 58 | 小男組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 59 | 國女組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 60 | 國男組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 61 | 社高女組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 62 | 社高男組 | 200 公尺個人混合式 | (計時決賽) |
| 63 | 小女組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |

| | | | |
|----|------|-------------|--------|
| 64 | 小男組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 65 | 國女組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 66 | 國男組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 67 | 社高女組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 68 | 社高男組 | 100 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 69 | 小女組 | 200 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 70 | 小男組 | 200 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 71 | 國女組 | 800 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 72 | 國男組 | 800 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 73 | 社高女組 | 800 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 74 | 社高男組 | 800 公尺自由式接力 | (計時決賽) |
| 75 | 國女組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 76 | 國男組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 77 | 社高女組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 78 | 社高男組 | 1500 公尺自由式 | (計時決賽) |

110 年 11 月 7 日(星期日)下午 13:00 比賽(12:45 檢錄)

| | | | |
|----|------|-----------|--------|
| 79 | 小女組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 80 | 小男組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 81 | 國女組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 82 | 國男組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 83 | 社高女組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 84 | 社高男組 | 100 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 85 | 小女組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 86 | 小男組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 87 | 國女組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 88 | 國男組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 89 | 社高女組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 90 | 社高男組 | 100 公尺蛙式 | (計時決賽) |
| 91 | 小女組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 92 | 小男組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 93 | 國女組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 94 | 國男組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 95 | 社高女組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 96 | 社高男組 | 50 公尺蝶式 | (計時決賽) |
| 97 | 小女組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |

| | | | |
|-----|------|-------------|--------|
| 98 | 小男組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 99 | 國女組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 100 | 國男組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 101 | 高女組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 102 | 高男組 | 200 公尺仰式 | (計時決賽) |
| 103 | 小女組 | 200 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 104 | 小男組 | 200 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 105 | 國女組 | 400 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 106 | 國男組 | 400 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 107 | 社高女組 | 400 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 108 | 社高男組 | 400 公尺混合式接力 | (計時決賽) |
| 109 | 國女組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 110 | 國男組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 111 | 社高女組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |
| 112 | 社高男組 | 800 公尺自由式 | (計時決賽) |