

中華民國 110 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭技術手冊

壹、射箭運動組織：

一、中華民國射箭協會：

理事長：祝文字

秘書長：李水河

電話：02-27216182

傳真：02-27813837

會址：台北市朱崙街 20 號 701 室

二、花蓮縣體育會射箭委員會：

主委：湯金蘭

總幹事：李俊賢

電話：0928-570787

地址：花蓮縣花蓮市裕祥路 89 號

貳、競賽資訊：

一、競賽日期：110 年 11 月 20~21 日（星期六、日）共計 2 天。

二、競賽地點：花蓮縣立射箭場。

三、競賽組別：各組比賽項目詳如競賽總則第九條。

（一）高中男子組：70 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（二）高中女子組：70 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（三）國中男生組：50 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（四）國中女生組：50 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（五）國小男生組：30 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（六）國小女生組：30 公尺個人賽、混雙賽、團體賽。

（七）國小男生組：15 公尺個人賽(限定未報名過全國賽選手)。

（八）國小女生組：15 公尺個人賽(限定未報名過全國賽選手)。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第八條規定辦理。

五、參賽資格：(一)參賽之運動員必須設有本縣公私立學校單位學籍，現仍在學者為限。

(二)各單位團體賽報名至多 3 隊數，團體賽及混雙賽不可重複報名。

(三)各單位混雙賽報名至多 3 隊(男、女各 1 位)參賽，出賽名單不可與團體賽重複。

(四)各組別未達 3 人或 3 隊亦不成賽。

六、競賽規則：採用中華民國射箭協會公佈最新射箭比賽規則。

七、競賽辦法：(一)個人賽：男、女雙局排名(同分者依射箭規則辦理排序)。

(二)團體賽：每隊擇優 3 人成績加總排名(不可與混雙賽名單複)。

(三)混雙：各單位男、女成績加總排名(不可與團體賽名單複)。

八、競賽制度：

組 別	競賽距離	時間/箭數	備 註
高中男、女組	70M 雙局	4 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混 雙賽
國中男、女組	50M 雙局	4 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混 雙賽
國小男、女組	30M 雙局	4 分鐘/6 箭	個人賽/團體賽/混 雙賽
國小男、女組	15M 雙局	4 分鐘/6 箭	個人賽

參、管理資訊：

一、競賽管理：在花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會射箭委員會負責射箭競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一) 裁判人員：裁判長及裁判員由花蓮縣體育會射箭委員會商請聘請及聘任。

(二) 審判委員：審判委員含召集人共 3 人，由花蓮縣體育會射箭委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽規程總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽規程總則第 14 條之規定辦理。

伍、罰則：依據競賽規程總則第 16 條之規定辦理

大會裁判及場地工作人員名單

射箭裁判

審判委員會召集人：田楊橋

審判委員：余采玲、李俊賢

裁判長：李振華

競賽組：王正良、林韋伶

紀錄組：宋佳駿、洪詩惠

裁判：田義雄、陳文祥、高浩文、蕭又壬、吳祐君、游心好
吳芸、陳鵬宇

場地組：周振三、王正邦、陳信夫、王霈婕、王正安、胡宇恩
陳震豪、林谷諺、周宇浩、高翰、羅政宇、林心喬
胡皓翔、高捷、葉庭好

110年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭隊職員名單

共 10 個單位，總計 356 位隊職員

一、高中男子組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:陳信夫 管理:張錦龍
胡宇恩 陳震豪 羅政宇 林谷諺 周宇浩 高捷 高翰 胡皓翔

2、玉里高中 A

胡宇恩 陳震豪 羅政宇

3、玉里高中 B

林谷諺 周宇浩 高捷

4、花蓮體中

教練:宋佳駿
吳子瑋 張育豐 高孟哲 吳慶宏 紀柏均 黃立承 謝永濬 楊凱涵 薛文豪

5、花蓮體中 A

紀柏均 黃立承 謝永濬 薛文豪

二、高中女子組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:周振三 管理:張錦龍
林心喬 葉庭好

2、花蓮體中

教練:連文怡
陳玟馨 林若涵 施巧鈴 林思驊

三、高中混合組

1、玉里高中

領隊:鄭志明 教練:陳信夫 管理:張錦龍
高翰 胡皓翔 林心喬 葉庭好

2、花蓮體中

教練:曾震仁

楊凱涵 陳玟馨 吳子瑋 張育豐 林若涵 施巧玲

四、國中男子組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良 管理:黃宣嘉

溫承昊 高誠佑 高誠恩 高洋 劉炎杰 江語澤

2、玉里國中 A

溫承昊 高誠佑 高誠恩 高洋

3、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶

吳慶翔 蘇少龍 廖韋茗 林柏彥 謝豪 詹豪杰

4、三民國中 A

蘇少龍 吳慶翔

5、三民國中 B

林柏彥 謝豪 廖韋茗

6、萬榮國中

領隊:許瓊櫻 教練:張明德

王品安 許多 陳俊叡

7、萬榮國中 A

王品安 許多 陳俊叡

8、自強國中

領隊:唐惠珠 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠

廖宥禪 何晏臣 陳宏澤 黃陳禱翰 田相嶸 黃宥壬 吳柏均 周以謙 徐皓哲
萬敬硯 陳家偉 潘士杰 朱陳晁瑋 王泓翰 梁米樂 陳閔豐 廖祐陞 黃彥哲

9、自強國中 A

周以謙 徐皓哲 萬敬硯

10、自強國中 B

陳宏澤 何晏臣 廖宥禪

11、自強國中 C

吳柏均 黃宥壬 田相嶸 黃陳禱翰

五、國中女子組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良 管理:黃宣嘉
邱薇棻 李旻玲 胡語恩

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶
歐羽恩 施禹彤 楊巧妤

3、自強國中

領隊:唐惠珠 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
陳若寧 彭夢欣 劉苡瑄 陳嘉伶

六、國中混合組

1、玉里國中

領隊:余采玲 教練:王正良 管理:黃宣嘉
江語澤 邱薇棻 劉炎杰 李旻玲

2、三民國中

領隊:林國源 教練:林韋伶
詹豪杰 楊巧妤

3、自強國中

領隊:唐惠珠 教練:彭暉婷 管理:姜禮誠
陳若寧 廖祐陞 陳家偉 劉苡瑄 彭夢欣 黃彥哲

七、國小男子組

1、花蓮市

領隊:江政如 教練:陳鵬宇 管理:林晉丞
謝承澔 張桓榮 陳田 林厚學 謝明君 曾柏鈞 楊承儒 葉永竣 吳嘉璿
陳奕錡 吳億凱 林家愷 林宗翰 胡家銘 游凱淳 陳煜沁

2、花蓮市 A

陳田 林厚學 謝明君 曾柏鈞

3、花蓮市 B

陳奕錡 吳嘉璿 葉永竣 楊承儒

4、花蓮市 C

林家愷 吳億凱 林宗翰

5、吉安鄉

教練:蕭又壬
張語恩 李晨宇 張威翔 邱智星 邱詠新 謝昕典 蔡政廷 廖力玄

6、吉安鄉 A

張語恩 李晨宇 張威翔

7、萬榮鄉

領隊:高金山 教練:李昆原, 林冠廷, 黃奕裕 管理:華淑君
江聖佑 吳子龍 高亞恩

8、萬榮鄉 A

江聖佑 吳子龍 高亞恩

9、卓溪鄉

領隊:高玉樹,陳力,田楊橋,呂國良 教練:洪詩惠,陳文祥,高榮俊翰,高浩文 管理:陳月英,汪亮志,李振華

林脩澂 石恩德 杜少棋 高登鴻 高俊 金典 黃璽 金澤野 楊佑恩
陳存稀 林杰宇 林脩藩 楊聖楓

10、卓溪鄉 A

楊佑恩 高登鴻 林脩澂

11、卓溪鄉 B

林杰宇 金澤野 石恩德

八、國小女子組

1、花蓮市

領隊:吳惠貞 教練:陳宣含 管理:陳秦敏
李湘筠 蕭妤軒 歐育秣 黃品妍 陳羽樂 楊子琳 郝紫綺 徐禹廷 李顏岑芯
闕千甯 顏涵庭 王子希 盧佩雲 林恩宇 徐唯寧 林孜芸 朱兒 陳采妍

2、花蓮市 A

徐禹廷 李顏岑芯 闕千甯 顏涵庭

3、花蓮市 B

林恩宇 徐唯寧 王子希 盧佩雲

4、吉安鄉

教練:蕭又壬
廖婕儒

5、萬榮鄉

領隊:高金山 教練:李昆原,黃奕裕,林冠廷 管理:黃婉婷
范秀珍 黃世嘉 鄧韶婷 鄧玉茹 潘佳祈 鄧珮茹

6、萬榮鄉 A

鄧韶婷 鄧玉茹 范秀珍

7、萬榮鄉 B

黃世嘉 潘佳祈 鄧珮茹

8、卓溪鄉

領隊:陳力,高玉樹,呂國良 教練:高榮俊翰,高浩文,洪詩惠,陳文祥 管理:汪亮志,李

振華,陳月英

邱喬璿 伍好恩 高楚涵 林淳漪 陳奕熙 林淳翊 高秀梅 余郁萱 余拿米

魏楚堯 余歆菴 蘇怡嘉 余恩 高卉唐 高詠嫻

9、卓溪鄉 A

高楚涵 林淳漪 陳奕熙

10、卓溪鄉 B

高秀梅 林淳翊 余歆菴

11、卓溪鄉 C

余郁萱 蘇怡嘉 邱喬璿

九、國小混合組

1、花蓮市

領隊:江政如 教練:吳芸 管理:謝宜君

胡家銘 林孜芸 游凱淳 朱兒 陳煜沁 陳采妍

2、吉安鄉

教練:蕭又壬

廖婕儒 廖力玄

3、萬榮鄉

領隊:高金山 教練:黃奕裕,林冠廷,李昆原 管理:黃啟瑞

顏志平 田康甯

4、卓溪鄉

領隊:呂國良,陳力,高玉樹 教練:高榮俊翰,高浩文,洪詩惠,陳文祥 管理:陳月英,汪

亮志,李振華

楊聖楓 高卉唐 高詠嫻 林脩藩

110 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽名單

一、高中男子組

1、70 公尺個人賽（本項共 17 人，取 6 人）

林谷諺（玉里高中）	胡宇恩（玉里高中）	高翰（玉里高中）	陳震豪（玉里高中）
胡皓翔（玉里高中）	周宇浩（玉里高中）	高捷（玉里高中）	羅政宇（玉里高中）
黃立承（花蓮體中）	高孟哲（花蓮體中）	薛文豪（花蓮體中）	吳子瑋（花蓮體中）
謝永濬（花蓮體中）	吳慶宏（花蓮體中）	楊凱涵（花蓮體中）	紀柏均（花蓮體中）
張育豐（花蓮體中）			

2、團體賽（本項共 3 隊，取 1 隊）

玉里高中 A：陳震豪 胡宇恩 羅政宇

玉里高中 B：高捷 周宇浩 林谷諺

花蓮體中 A：紀柏均 薛文豪 黃立承 謝永濬

二、高中女子組

1、70 公尺個人賽（本項共 6 人，取 4 人）

葉庭妤（玉里高中）	林心喬（玉里高中）	陳玟馨（花蓮體中）	林思驊（花蓮體中）
林若涵（花蓮體中）	施巧鈴（花蓮體中）		

三、國中男子組

1、50 公尺個人賽（本項共 33 人，取 8 人）

溫承昊（玉里國中）	高誠佑（玉里國中）	江語澤（玉里國中）	劉炎杰（玉里國中）
高誠恩（玉里國中）	高洋（玉里國中）	謝豪（三民國中）	詹豪杰（三民國中）
廖韋茗（三民國中）	林柏彥（三民國中）	吳慶翔（三民國中）	蘇少龍（三民國中）
陳俊叡（萬榮國中）	王品安（萬榮國中）	許多（萬榮國中）	黃陳禱翰（自強國中）
萬敬硯（自強國中）	梁米樂（自強國中）	廖宥禪（自強國中）	吳柏均（自強國中）
王泓翰（自強國中）	何晏臣（自強國中）	周以謙（自強國中）	朱陳晁瑋（自強國中）
黃彥哲（自強國中）	田相嶸（自強國中）	潘士杰（自強國中）	廖祐陞（自強國中）
黃宥壬（自強國中）	陳家偉（自強國中）	陳宏澤（自強國中）	徐皓哲（自強國中）
陳閔豐（自強國中）			

2、團體賽（本項共 7 隊，取 3 隊）

玉里國中 A：高誠佑 溫承昊 高洋 高誠恩
三民國中 A：吳慶翔 蘇少龍
三民國中 B：謝豪 廖韋茗 林柏彥
萬榮國中 A：許多 陳俊叡 王品安
自強國中 A：萬敬硯 徐皓哲 周以謙
自強國中 B：何晏臣 陳宏澤 廖宥禪
自強國中 C：吳柏均 黃陳禱翰 田相嶸 黃宥壬

四、國中女子組

1、50 公尺個人賽（本項共 10 人，取 6 人）

李旻玲（玉里國中） 胡語恩（玉里國中） 邱薇荼（玉里國中） 施禹彤（三民國中）
楊巧妤（三民國中） 歐羽恩（三民國中） 彭夢欣（自強國中） 陳若寧（自強國中）
劉苡瑄（自強國中） 陳嘉伶（自強國中）

五、國小男子組

1、15 公尺個人賽（本項共 14 人，取 6 人）

謝承濤（花蓮市） 張桓榮（花蓮市） 蔡政廷（吉安鄉） 邱詠新（吉安鄉）
謝昕典（吉安鄉） 邱智星（吉安鄉） 江聖佑（萬榮鄉） 吳子龍（萬榮鄉）
高亞恩（萬榮鄉） 杜少棋（卓溪鄉） 黃璽（卓溪鄉） 陳存稀（卓溪鄉）
高俊（卓溪鄉） 金典（卓溪鄉）

2、30 公尺個人賽（本項共 26 人，取 8 人）

陳田（花蓮市） 吳嘉璿（花蓮市） 游凱淳（花蓮市） 林厚學（花蓮市）
陳奕錡（花蓮市） 陳煜沁（花蓮市） 楊承儒（花蓮市） 林宗翰（花蓮市）
葉永竣（花蓮市） 胡家銘（花蓮市） 謝明君（花蓮市） 吳億凱（花蓮市）
曾柏鈞（花蓮市） 林家愷（花蓮市） 張威翔（吉安鄉） 張語恩（吉安鄉）
廖力玄（吉安鄉） 李晨宇（吉安鄉） 金澤野（卓溪鄉） 石恩德（卓溪鄉）
林脩澂（卓溪鄉） 楊聖楓（卓溪鄉） 林杰宇（卓溪鄉） 林脩藩（卓溪鄉）
高登鴻（卓溪鄉） 楊佑恩（卓溪鄉）

3、團體賽（本項共 7 隊，取 3 隊）

花蓮市 A：曾柏鈞 謝明君 陳田 林厚學
花蓮市 B：葉永竣 陳奕錡 楊承儒 吳嘉璿
花蓮市 C：林家愷 吳億凱 林宗翰
吉安鄉 A：張威翔 張語恩 李晨宇
萬榮鄉 A：吳子龍 高亞恩 江聖佑
卓溪鄉 A：高登鴻 林脩澂 楊佑恩
卓溪鄉 B：林杰宇 金澤野 石恩德

六、國小女子組

1、15 公尺個人賽（本項共 17 人，取 6 人）

歐育秣（花蓮市）	蕭妤軒（花蓮市）	李湘筠（花蓮市）	郝紫綺（花蓮市）
楊子琳（花蓮市）	陳羽樂（花蓮市）	黃品妍（花蓮市）	范秀珍（萬榮鄉）
黃世嘉（萬榮鄉）	潘佳祈（萬榮鄉）	鄧珮茹（萬榮鄉）	鄧韶婷（萬榮鄉）
鄧玉茹（萬榮鄉）	伍妤恩（卓溪鄉）	余恩（卓溪鄉）	余拿米（卓溪鄉）
魏楚堯（卓溪鄉）			

2、30 公尺個人賽（本項共 23 人，取 6 人）

林孜芸（花蓮市）	顏涵庭（花蓮市）	徐禹廷（花蓮市）	林恩宇（花蓮市）
李顏岑芯（花蓮市）	朱兒（花蓮市）	王予希（花蓮市）	陳采妍（花蓮市）
盧佩雲（花蓮市）	徐唯寧（花蓮市）	闕千甯（花蓮市）	廖婕儒（吉安鄉）
林淳漪（卓溪鄉）	蘇怡嘉（卓溪鄉）	高楚涵（卓溪鄉）	高卉唐（卓溪鄉）
余郁萱（卓溪鄉）	邱喬璿（卓溪鄉）	高秀梅（卓溪鄉）	余歆蕕（卓溪鄉）
林淳翊（卓溪鄉）	高詠嫻（卓溪鄉）	陳奕熙（卓溪鄉）	

3、團體賽（本項共 7 隊，取 3 隊）

花蓮市 A：徐禹廷 顏涵庭 闕千甯 李顏岑芯
花蓮市 B：王予希 徐唯寧 林恩宇 盧佩雲
萬榮鄉 A：鄧韶婷 鄧玉茹 范秀珍
萬榮鄉 B：潘佳祈 鄧珮茹 黃世嘉
卓溪鄉 A：陳奕熙 高楚涵 林淳漪
卓溪鄉 B：高秀梅 林淳翊 余歆蕕
卓溪鄉 C：蘇怡嘉 邱喬璿 余郁萱

110 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會射箭比賽賽程表

時間		競賽內容	備註
11/20 星期六	08:00 ~ 12:00	場地布置	
	13:00 ~ 13:30	領隊會議	
	13:45 ~ 16:00	各組別場地練習	
11/21 星期日	08:00 ~ 08:30	場地練習 (三趟)	
	08:45 ~ 11:30	高中組 70M、國小組 15M 雙局比賽	4 分鐘 6 箭 中場休息 15 分鐘
	13:00 ~ 13:30	場地練習 (三趟)	
	13:45 ~ 16:00	國中組 50M、國小組 30M 雙局比賽	4 分鐘 6 箭 中場休息 15 分鐘 (賽畢頒獎)