

# 中華民國 109 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會游泳技術手冊

## 壹、游泳運動組織：

### 一、中華民國游泳協會

理事長：曾正宗

電話：02-87711486

傳真：02-27783026

會址：台北市朱崙街 20 號 2 樓 205 室。

### 二、花蓮縣體育會游泳委員會

主委：何智群

總幹事：曾煥堯

電話：0928-594460

會址：花蓮市中強街 128 巷 2 號。

## 貳、競賽資訊：

一、競賽日期：109 年 11 月 21 日至 22 日。

二、競賽地點：花蓮縣立游泳池

三、競賽組別：

1. 社會高中男子組。

2. 社會高中女子組。

3. 國中男生組。

4. 國中女生組。

5. 國小男生組。

6. 國小女生組。

四、參賽分組：依總則第七條辦理。

五、參賽資格：每單位限參加男女各 1 隊。

六、報名人數：每單位在每項比賽，至多可報 5 人，接力項目每單位以參加 1 隊為限，每隊得註冊 6 人；選手個人參賽項目社會高中組不予限制，國中組至多 4 項、國小組至多 3 項（接力項目除外）。

七、比賽規則：採用中華民國游泳協會審定之最新游泳規則。

八、比賽細則：本次比賽各組各項競賽項目均採計時決賽。

九、各組游泳賽競賽項目：如附件一。

十、各組游泳競賽預定賽程表：如附件二。

十一、本次賽會同時為 110 年全中運選拔賽

## 參、管理資訊：

一、競賽管理：在本縣縣運籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會游泳委員會負責游泳競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(1) 裁判人員：裁判長及裁判員由本縣體育會游泳委員會商請聘請及聘任。

(2) 審判委員：審判委員共 5 人，召集人及審判委員由本縣體育會游泳委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：

(1) 依據競賽總則第 16 條之規定辦理。

(2) 凡違反運動精神或棄權者，皆不得再參加後續競賽項目。

## 肆、會議：

六、裁判會議：訂於 109 年 11 月 21 日（星期六）中午 12 時 15 分於花蓮縣立游泳池舉行。

七、技術會議：訂於 109 年 11 月 22 日（星期六）中午 12 時 30 分於花蓮縣立游泳池舉行。

附件一

各組游泳競賽項目一覽表

項目	組別					
	社高男	社高女	國中男	國中女	國小男	國小女
50 公尺自由式	○	○	○	○	○	○
100 公尺自由式	○	○	○	○	○	○
200 公尺自由式	○	○	○	○	○	○
400 公尺自由式	○	○	○	○		
800 公尺自由式	○	○	○	○		
1500 公尺自由式	○	○	○	○		
50 公尺蛙式	○	○	○	○	○	○
100 公尺蛙式	○	○	○	○	○	○
200 公尺蛙式	○	○	○	○	○	○
50 公尺仰式	○	○	○	○	○	○
100 公尺仰式	○	○	○	○	○	○
200 公尺仰式	○	○	○	○	○	○
50 公尺蝶式	○	○	○	○	○	○
100 公尺蝶式	○	○	○	○	○	○
200 公尺蝶式	○	○	○	○	○	○
200 公尺個人混合式	○	○	○	○	○	○
400 公尺個人混合式	○	○	○	○		
200 公尺自由式接力					○	○
400 公尺自由式接力	○	○	○	○	○	○
800 公尺自由式接力	○	○	○	○		
200 公尺混合式接力					○	○
400 公尺混合式接力	○	○	○	○		

## 109 年縣運游泳競賽預定賽程表

109 年 11 月 21 日(星期六)下午 13:00 比賽(12:45 檢錄)			
1	國女組	400 公尺自由式	(計時決賽)
2	國男組	400 公尺自由式	(計時決賽)
3	社高女組	400 公尺自由式	(計時決賽)
4	社高男組	400 公尺自由式	(計時決賽)
5	小女組	100 公尺仰式	(計時決賽)
6	小男組	100 公尺仰式	(計時決賽)
7	國女組	100 公尺仰式	(計時決賽)
8	國男組	100 公尺仰式	(計時決賽)
9	社高女組	100 公尺仰式	(計時決賽)
10	社高男組	100 公尺仰式	(計時決賽)
11	小女組	200 公尺蛙式	(計時決賽)
12	小男組	200 公尺蛙式	(計時決賽)
13	國女組	200 公尺蛙式	(計時決賽)
14	國男組	200 公尺蛙式	(計時決賽)
15	社高女組	200 公尺蛙式	(計時決賽)
16	社高男組	200 公尺蛙式	(計時決賽)
17	小女組	200 公尺蝶式	(計時決賽)
18	小男組	200 公尺蝶式	(計時決賽)
19	國女組	200 公尺蝶式	(計時決賽)
20	國男組	200 公尺蝶式	(計時決賽)
21	社高女組	200 公尺蝶式	(計時決賽)
22	社高男組	200 公尺蝶式	(計時決賽)
23	小女組	50 公尺自由式	(計時決賽)
24	小男組	50 公尺自由式	(計時決賽)
25	國女組	50 公尺自由式	(計時決賽)
26	國男組	50 公尺自由式	(計時決賽)
27	社高女組	50 公尺自由式	(計時決賽)
28	社高男組	50 公尺自由式	(計時決賽)
29	國女組	400 公尺個人混合式	(計時決賽)
30	國男組	400 公尺個人混合式	(計時決賽)
31	社高女組	400 公尺個人混合式	(計時決賽)
32	社高男組	400 公尺個人混合式	(計時決賽)
33	小女組	400 公尺自由式接力	(計時決賽)
34	小男組	400 公尺自由式接力	(計時決賽)
35	國女組	400 公尺自由式接力	(計時決賽)
36	國男組	400 公尺自由式接力	(計時決賽)
37	社高女組	400 公尺自由式接力	(計時決賽)
38	社高男組	400 公尺自由式接力	(計時決賽)

109年11月22日(星期日)上午09:00比賽(08:45檢錄)

39	小女組	200公尺自由式	(計時決賽)
40	小男組	200公尺自由式	(計時決賽)
41	國女組	200公尺自由式	(計時決賽)
42	國男組	200公尺自由式	(計時決賽)
43	社高女組	200公尺自由式	(計時決賽)
44	社高男組	200公尺自由式	(計時決賽)
45	小女組	50公尺仰式	(計時決賽)
46	小男組	50公尺仰式	(計時決賽)
47	國女組	50公尺仰式	(計時決賽)
48	國男組	50公尺仰式	(計時決賽)
49	社高女組	50公尺仰式	(計時決賽)
50	社高男組	50公尺仰式	(計時決賽)
51	小女組	50公尺蛙式	(計時決賽)
52	小男組	50公尺蛙式	(計時決賽)
53	國女組	50公尺蛙式	(計時決賽)
54	國男組	50公尺蛙式	(計時決賽)
55	社高女組	50公尺蛙式	(計時決賽)
56	社高男組	50公尺蛙式	(計時決賽)
57	小女組	200公尺個人混合式	(計時決賽)
58	小男組	200公尺個人混合式	(計時決賽)
59	國女組	200公尺個人混合式	(計時決賽)
60	國男組	200公尺個人混合式	(計時決賽)
61	社高女組	200公尺個人混合式	(計時決賽)
62	社高男組	200公尺個人混合式	(計時決賽)
63	小女組	100公尺蝶式	(計時決賽)
64	小男組	100公尺蝶式	(計時決賽)
65	國女組	100公尺蝶式	(計時決賽)
66	國男組	100公尺蝶式	(計時決賽)
67	社高女組	100公尺蝶式	(計時決賽)
68	社高男組	100公尺蝶式	(計時決賽)
69	小女組	200公尺自由式接力	(計時決賽)
70	小男組	200公尺自由式接力	(計時決賽)
71	國女組	800公尺自由式接力	(計時決賽)
72	國男組	800公尺自由式接力	(計時決賽)
73	社高女組	800公尺自由式接力	(計時決賽)
74	社高男組	800公尺自由式接力	(計時決賽)
75	國女組	1500公尺自由式	(計時決賽)
76	國男組	1500公尺自由式	(計時決賽)
77	社高女組	1500公尺自由式	(計時決賽)
78	社高男組	1500公尺自由式	(計時決賽)

109年11月22日(星期日)下午13:00比賽(12:45檢錄)

79	小女組	100公尺自由式	(計時決賽)
80	小男組	100公尺自由式	(計時決賽)
81	國女組	100公尺自由式	(計時決賽)
82	國男組	100公尺自由式	(計時決賽)
83	社高女組	100公尺自由式	(計時決賽)
84	社高男組	100公尺自由式	(計時決賽)
85	小女組	100公尺蛙式	(計時決賽)
86	小男組	100公尺蛙式	(計時決賽)
87	國女組	100公尺蛙式	(計時決賽)
88	國男組	100公尺蛙式	(計時決賽)
89	社高女組	100公尺蛙式	(計時決賽)
90	社高男組	100公尺蛙式	(計時決賽)
91	小女組	50公尺蝶式	(計時決賽)
92	小男組	50公尺蝶式	(計時決賽)
93	國女組	50公尺蝶式	(計時決賽)
94	國男組	50公尺蝶式	(計時決賽)
95	社高女組	50公尺蝶式	(計時決賽)
96	社高男組	50公尺蝶式	(計時決賽)
97	小女組	200公尺仰式	(計時決賽)
98	小男組	200公尺仰式	(計時決賽)
99	國女組	200公尺仰式	(計時決賽)
100	國男組	200公尺仰式	(計時決賽)
101	高女組	200公尺仰式	(計時決賽)
102	高男組	200公尺仰式	(計時決賽)
103	小女組	200公尺混合式接力	(計時決賽)
104	小男組	200公尺混合式接力	(計時決賽)
105	國女組	400公尺混合式接力	(計時決賽)
106	國男組	400公尺混合式接力	(計時決賽)
107	社高女組	400公尺混合式接力	(計時決賽)
108	社高男組	400公尺混合式接力	(計時決賽)
109	國女組	800公尺自由式	(計時決賽)
110	國男組	800公尺自由式	(計時決賽)
111	社高女組	800公尺自由式	(計時決賽)
112	社高男組	800公尺自由式	(計時決賽)