

# 中華民國 109 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑技術手冊

## 壹、田徑運動組織：

### 一、中華民國田徑協會：

理事長：葉政彥

秘書長：王景成

電話：02-27782240

傳真：02-27782431

會址：台北市朱崙街 20 號 6 樓 602 室

### 二、花蓮縣體育會田徑委員會：

主委：曾志堅

總幹事：邱郁哲

電話：0911-232139

通訊址：花蓮縣吉安鄉明義七街 145 巷 40 弄 30 號

## 貳、競賽資訊：

一、競賽日期：109 年 11 月 20~22 日（星期五、六、日）計 3 天。

二、競賽地點：花蓮縣立田徑場。

三、競賽組別：各組比賽項目詳如競賽總則第 9 條。

（一）社會高中男子組。

（二）社會高中女子組。

（三）國中男生組。

（四）國中女生組。

（五）國小男生組。

（六）國小女生組。

四、參賽年齡：依競賽規程總則第 8 條規定辦理。

五、參賽資格：各單位限參加男女各 1 隊（未達 3 人〔隊〕不成賽，亦不辦理紀錄賽）。

六、報名人數：各單位每項註冊以 3 人為限，接力以 1 隊為限，每位運動員最多可註冊參加 2 項（不含接力）。

七、比賽規則：採用中華民國田徑協會公佈最新田徑比賽規則。

八、比賽器材規定：所有器材由大會提供，請勿使用自備器材參賽。

九、各組比賽項目：由於器材設備不足，取消各組撐竿跳高、3000 公尺障礙以及社高男與社高女之 20 公里競走與混合運動等項目。

十、選拔項目：為配合 110 年全國原住民族運動會舉辦傳統路跑賽事，本賽會將安排少年男子、少年女子、青少年男子、青少年女子、公開男子及公開女子等組別之選拔賽程。

組別	種類	項 目
社高男子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 110 公尺跨欄 (9) 3000 公尺障礙 (10) 400 公尺跨欄 (11) 4x100 公尺接力 (12) 4x400 公尺接力
社高女子組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 三級跳遠 (4) 鉛球 (5) 鐵餅 (6) 標槍 (7) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 5000 公尺 (7) 10000 公尺 (8) 100 公尺跨欄 (9) 3000 公尺障礙 (10) 400 公尺跨欄 (11) 4x100 公尺接力 (12) 4x400 公尺接力
國中男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 110 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4x100 公尺接力 (9) 4x400 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 110公尺跨欄 (2) 鉛球 (3) 跳高 第二日：(4) 跳遠 (5) 1500 公尺
	競走	5000 公尺
國中女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 鐵餅 (5) 標槍 (6) 鏈球
	徑賽	(1) 100 公尺 (2) 200 公尺 (3) 400 公尺 (4) 800 公尺 (5) 1500 公尺 (6) 100 公尺跨欄 (7) 400 公尺跨欄 (8) 4x100 公尺接力 (9) 4x400 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 100公尺跨欄 (2) 跳高 (3) 鉛球 第二日：(4) 跳遠 (5) 800 公尺
	競走	5000 公尺
國小男生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4x100 公尺接力 (5) 4x200 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 跳高 第二日：(3) 鉛球
	競走	3000 公尺
國小女生組	田賽	(1) 跳高 (2) 跳遠 (3) 鉛球 (4) 壘球擲遠
	徑賽	(1) 60 公尺 (2) 100 公尺 (3) 200 公尺 (4) 4x100 公尺接力 (5) 4x200 公尺接力
	混合運動	第一日：(1) 100公尺 (2) 鉛球 第二日：(3) 跳高
	競走	3000 公尺

參、管理資訊：

一、競賽管理：在花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會籌備委員會指導下，由花蓮縣體育會田徑委員會負責田徑競賽各項技術工作。

二、技術人員：

(一) 裁判人員：裁判長及裁判員由花蓮縣體育會田徑委員會商請聘請及聘任。

(二) 審判委員：審判委員含召集人共 5 人，由花蓮縣體育會田徑委員會遴派。

三、獎勵：依據競賽規程總則第 11 條之規定辦理。

四、申訴：依據競賽規程總則第 14 條之規定辦理。

五、罰則：依據競賽規程總則第 16 條之規定辦理。

肆、預定賽程表：

## 中華民國 109 年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會田徑賽程表

11 月 20 日 (星期五) 上午 07:20 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
101	08:00	社高女	5000 公尺	決賽			
102		社高男	5000 公尺	決賽			
103		小女	跳高	決賽			
104		小男	鉛球 (2.72kg)	決賽			
105		國女	鐵餅 (1kg)	決賽			
106		國男	跳遠	決賽			
107		小女	混合 100 公尺	決賽			
108		小男	混合 100 公尺	決賽			
109		國女	混合 100 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
110		國男	混合 110 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
111		社高女	鉛球 (4kg)	決賽			
112		社高男	跳遠	決賽			
113		社高男	標槍 (800g)	決賽			
114		小女	100 公尺	預賽			
115		小男	100 公尺	預賽			
116		國女	100 公尺	預賽			
117		國男	100 公尺	預賽			
118		社高女	100 公尺	預賽			
119		社高男	100 公尺	預賽			
120		國男	混合鉛球 (5kg)	決賽			
121		國女	混合跳高	決賽			
122		國女	100 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
123		社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
124		國男	110 公尺跨欄 (0.914)	預賽			
125		社高男	110 公尺跨欄 (1.067)	預賽			

126		國女	400 公尺	預賽			
127		國男	400 公尺	預賽			
128		社高女	400 公尺	預賽			
129		社高男	400 公尺	預賽			
130		小女	4x100 公尺接力	預賽			
131		小男	4x100 公尺接力	預賽			
132		國女	4x100 公尺接力	預賽			
133		國男	4x100 公尺接力	預賽			
134		社高女	4x100 公尺接力	預賽			
135		社高男	4x100 公尺接力	預賽			

11 月 20 日 (星期五) 下午 12 : 50 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
136	13:30	小女	混合鉛球 (2.72kg)	決賽			
137		小男	混合跳高	決賽			
138		小女	壘球擲遠	決賽			
139		小男	跳遠	決賽			
140		社高男	鐵餅 (2kg)	決賽			
141		小女	100 公尺	決賽			
142		小男	100 公尺	決賽			
143		國女	100 公尺	決賽			
144		國男	100 公尺	決賽			
145		社高女	100 公尺	決賽			
146		社高男	100 公尺	決賽			
147		國女	混合鉛球 (3kg)	決賽			
148		國男	混合跳高	決賽			
149		國女	100 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
150		社高女	100 公尺跨欄 (0.838)	決賽			
151		國男	110 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
152		社高男	110 公尺跨欄 (1.067)	決賽			
153		國女	400 公尺	決賽			
154		國男	400 公尺	決賽			
155		社高女	400 公尺	決賽			
156		社高男	400 公尺	決賽			
157		國男	鐵餅 (1.5kg)	決賽			
158		國女	跳高	決賽			
159		小女	4x100 公尺接力	決賽			
160		小男	4x100 公尺接力	決賽			
161		國女	4x100 公尺接力	決賽			

162		國男	4x100 公尺接力	決賽			
163		社高女	4x100 公尺接力	決賽			
164		社高男	4x100 公尺接力	決賽			

11 月 21 日 (星期六) 上午 07:20 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
201	08:00	小女	混合跳高	決賽			
202		小男	混合鉛球 (2.72kg)	決賽			
203		國女	混合跳遠	決賽			
204		社高女	標槍 (600g)	決賽			
205		社高男	鏈球 (7.26kg)	決賽			
206		小女	200 公尺	預賽			
207		小男	200 公尺	預賽			
208		小女	3000 公尺競走	決賽			
209		小男	3000 公尺競走	決賽			
210		國女	鉛球 (3kg)	決賽			
211		國男	跳高	決賽			
212		國男	標槍 (700g)	決賽			
213		社高女	鏈球 (4kg)	決賽			
214		社高女	三級跳遠	決賽			
215		社高男	三級跳遠	決賽			
216		國女	5000 公尺競走	決賽			
217		國男	5000 公尺競走	決賽			
218		國男	混合跳遠	決賽			
219		小女	200 公尺	決賽			
220		小男	200 公尺	決賽			
221		國女	1500 公尺	計時決賽			
222		國男	1500 公尺	計時決賽			
223		社高女	1500 公尺	計時決賽			
224		社高男	1500 公尺	計時決賽			
225		國女	混合 800 公尺	決賽			
226		國男	混合 1500 公尺	決賽			

11 月 22 日 (星期日) 上午 07:30 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
301	08:10	社高女	10000 公尺	決賽			
302		社高男	10000 公尺	決賽			
303		小女	鉛球 (2.72kg)	決賽			
304		小男	跳高	決賽			
305		國女	標槍 (500g)	決賽			
306		社高女	跳遠	決賽			

307		小女	60 公尺	預賽			
308		小男	60 公尺	預賽			
309		國女	800 公尺	預賽			
310		國男	800 公尺	預賽			
311		國女	跳遠	決賽			
312		國男	鏈球 (5kg)	決賽			
313		社高男	鉛球 (7.26kg)	決賽			
314		社高女	跳高	決賽			
315		社高女	800 公尺	預賽			
316		社高男	800 公尺	預賽			
317		國女	200 公尺	預賽			
318		國男	200 公尺	預賽			
319		社高女	200 公尺	預賽			
320		社高男	200 公尺	預賽			
321		小女	60 公尺	決賽			
322		小男	60 公尺	決賽			
323		國女	400 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
324		社高女	400 公尺跨欄 (0.762)	預賽			
325		國男	400 公尺跨欄 (0.838)	預賽			
326		社高男	400 公尺跨欄 (0.914)	預賽			

11 月 22 日 (星期日) 下午 12 : 50 檢錄

場次	時間	組別	項目	賽別	人/隊數	組數	取數
327	13:30	小女	跳遠	決賽			
328		國女	鏈球 (3kg)	決賽			
329		國男	鉛球 (5kg)	決賽			
330		國女	200 公尺	決賽			
331		國男	200 公尺	決賽			
332		社高女	200 公尺	決賽			
333		社高男	200 公尺	決賽			
334		小男	壘球擲遠	決賽			
335		社高女	鐵餅 (1kg)	決賽			
336		社高男	跳高	決賽			
337		國女	400 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
338		社高女	400 公尺跨欄 (0.762)	決賽			
339		國男	400 公尺跨欄 (0.838)	決賽			
340		社高男	400 公尺跨欄 (0.914)	決賽			
341		國女	800 公尺	決賽			
342		國男	800 公尺	決賽			
343		社高女	800 公尺	決賽			

344		社高男	800 公尺	決賽			
345		社高女	3000 公尺障礙	決賽			
346		社高男	3000 公尺障礙	決賽			
347		小女	4x200 公尺接力	計時決賽			
348		小男	4x200 公尺接力	計時決賽			
349		國女	4x400 公尺接力	計時決賽			
350		國男	4x400 公尺接力	計時決賽			
351		社高女	4x400 公尺接力	計時決賽			
352		社高男	4x400 公尺接力	計時決賽			